

# 9月の園だより

保育目標 ●やさしい子 ●がんばる子 ●げんきな子 いおう保育園

日中の暑さはまだまだ続きそうですが、朝夕吹く風が少しずつさわやかになってきました。楽しかった夏も終わり、秋の運動会に向けて練習も始まります。体を思いっきり動かし、友だちと競ったり協力したりして自分の力を伸ばしてほしいと思います。

## 9月の行事

日	月	火	水	木	金	土
1	2 ポップ	3 ぶっくん	4 国中職場 体験	5 避難 消火訓練	6	7
8	9	10 身体測定	11 ポップ	12	13 誕生会	14
15	16 敬老の日	17	18	19 坐禅	20 交通遊び 保護者会	21
22 秋分の日	23 振替休日	24 ぶっくん	25 ポップ	26	27	28
29	30					

## 9月生まれのお友だち

5さい いけだ あかりさん  
2さい たなか ひなたさん

# お知らせ

(1) 保護者会について — 9月20日(金) 19:00~

☆場所…保育園 お遊戯室

☆運動会について ほか

後期保護者会費(園児一人当たり2,000円)を徴収されます

☆保護者各家庭1名参加をお願いします。

(2) 運動会について・・・10月5日(土)

☆内容については後日お知らせします。



●体を動かす活動が増えてきます。

★動きやすい服を着ましょう。(スカートやお出かけ用の服ではありませんか?)

★運動靴・靴下をはきましょう。(サイズや履き心地は良いですか?)

★水筒(お茶)を忘れずに!

★たんぽぽ・ばら・ひまわり組さんは、汗かきタオルも忘れずに!

●日中の暑さはまだまだ続くことが予想されます。シャワーで汗を流せるように  
タオル・下着を持たせてください。

**全ての持ち物に記名をお願いします。**

(持ち物に記名がないと迷子になってしまいます・・・)

体調不良など、何かありましたらお知らせください。



夏の疲れに注意しましょう



生活リズムは乱れていませんか?

特に睡眠の乱れは体の成長や自律神経などにも影響します。早寝早起きを心がけましょう。また、朝の洗顔や朝食は、すっきりした脳の目覚めを促します。食後の歯磨き、登園前の排便などの習慣を身につけしっかり生活リズムを整えましょう。

