

6月 給食だより

いおうほいくえん

6月の目標

歯を大切にしよう

6月に入り、そろそろ梅雨の季節。じめじめした天気が続くこともあり、食中毒が発生しやすくなります。園ではより一層衛生管理に注意していきたいと思えます。

歯の大切さを見直しましょう

仕上げ磨きのポイント

乳歯は成長期の身体に栄養をとりこんで育て、健康を守る働きがあります。また、将来の健康な身体、永久歯の質や歯並びにとっても大切な役割を果たしています。乳歯が生えそろう頃から永久歯の生え始めの時期というのは、お口の中が大きく変化しているタイミングです。歯の健康にはとても大切な時期となりますので、大人がしっかり清潔に保ってあげるために、仕上げ磨きを行いましょう。

- ・ブラシの毛先を歯の面にまっすぐあてる
- ・ブラシを軽い力で動かす
- ・ブラシを小刻みに動かす
- ・1か所につき20回以上



6月7日(水) クッキングです。

ひまわり組・ばら組さんとおにぎりを作ります。
エプロンと三角巾の準備をお願いします。

6月10日(土) 保育参観です。

参加されるご家族の方、兄弟姉妹の方はご飯・スプーンを持参していただくをお願いします。
(持ってきていただいた、ご飯の上にカレーのルーをかけます。
少し大きめの容器にご飯を入れて持ってきてください。)
園児のご飯・スプーンは園で用意します。



日	曜	献立	9時おやつ	3時おやつ
1	木	和風スパゲティ・ほうれん草のソテー・かきたま汁・バナナ	マリ-	ふうせん揚げ
2	金	ソーセージのソテー・ごぼうサラダ・玉ねぎの味噌汁・りんご	サラダせんべい	パイン蒸しパン
3	土	もやしラーメン・みかん缶	棒チーズ	
5	月	麻婆豆腐・カリカリりこ・黄桃缶	ビスコ	コーンフレーク
6	火	鶏肉のねぎソースかけ・コールスロー・中華スープ・パイン缶	ヨーグルト	野菜ポッキー
7	水	ポテトラザニア・白菜の胡麻和え・コンソメスープ・キウイ	みかん缶	おにぎり 
8	木	焼きししゃも・もやしのナムル・きのこの味噌汁・バナナ	ウインナーソーセージ	ゼリー せんべい
9	金	福袋煮・キャベツの胡麻和え・すりみの味噌汁・りんご	パイン缶	ホットケーキ
10	土	保育参観(カレー・フルーツゼリー) 	星たべよ	
12	月	竹輪の二色揚げ・ポテトサラダ・すまし汁・みかん缶	りんご	フルーツポンチ
13	火	チーズインハンバーグ・人参グラッセ・野菜スープ・パイン缶	バナナ	ほうれん草団子
14	水	鮭のバター焼き・炒合菜・卵豆腐のお吸い物・黄桃缶	サラダせんべい	シリアルおこし
15	木	肉じゃが・ブロッコリーのおかか和え・バナナ	ゼリー	アスパラガスビスケット
16	金	ちらし寿司・鯛のから揚げ・盛り合わせサラダ・わかめスープ・オレンジ	マリ-	フレンチトースト
17	土	スパゲティミートソース・黄桃缶	りんご	
19	月	納豆のかき揚げ・わかめの酢の物・はんぺんのすまし汁・りんご	バナナ	お好み焼き 
20	火	ビーフシチュー・バンサンスー・みかん缶	ビスコ	ポップコーン
21	水	手まりしゅうまい・温野菜のドレッシング和え・大根の味噌汁・黄桃缶	星たべよ	ボルガ
22	木	魚のみぞれ煮・里芋サラダ・けんちん汁・バナナ	ウインナーソーセージ	ポテトチップス
23	金	筑前煮・わかめのボン酢和え・白菜と肉団子のスープ・キウイ	ホットケーキ	あんまんじゅう
24	土	田舎そうめん・オレンジ	棒チーズ	
26	月	鶏レバーの生姜煮・きゅうりの昆布和え・豆乳汁・りんご	黄桃缶	フライドポテト 
27	火	目玉焼き・ウインナー・野菜サラダ・南瓜スープ・パイン缶	ヨーグルト	枝豆 
28	水	魚の揚げたれ漬汁・ひじき納豆・じゃがいもの味噌汁・オレンジ	みかん缶	かたつむりロールケーキ
29	木	チーズオムレツ・野菜炒め・ミネストローネ・黄桃缶	パイン缶	スノーボール
30	金	はんぺんの磯辺焼き・れんこん金平・春雨スープ・バナナ	蒸しパン	麺かりんとう

すみれ・もも組の飲み物は牛乳、たんぼぼ組以上はスキムミルクです。

誕生会です。たんぼぼ組以上はお米0.5合をお願いします。

9時のおやつは、すみれ・もも組のみです。

新メニューです。クッキングです。(ひまわり組・ばら組)

★は手作りおやつです。