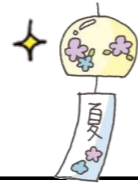
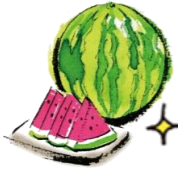


# 予定献立表



理事長	施設長	係長	医務	栄養士

	8月23日(日)	8月24日(月)	8月25日(火)	8月26日(水)	8月27日(木)	8月28日(金)	8月29日(土)
朝食	御飯 みそ汁 納豆 さつま揚げと切り昆布の煮物 インゲンの胡麻和え 漬物 R1ヨーグルト 	御飯 みそ汁 竹輪の炒り煮 味付けのり 塩っぺ和え 漬物 R1ヨーグルト	パン(食パン) ベーコン入りトマトスープ プルーン ジャガイモの和風マヨネーズ 野菜のカレー炒め オムレツ R1ヨーグルト	御飯 みそ汁 山菜風味 なすとピーマンの金平 大根とうす揚げの煮物 漬物 R1ヨーグルト	御飯 みそ汁 かぼちゃの煮物 中華サラダ ブロッコリーの胡麻和え 漬物 R1ヨーグルト	パン(選択) ポタージュース 野菜炒め ス克蘭ブルエッグ りんごコンポート ウエハース R1ヨーグルト 	御飯 みそ汁 いわしのカツオ煮 ワカメの和風和え ふりかけ 漬物 R1ヨーグルト
昼食	御飯 鮭のマヨネーズ焼き かぼちゃのそぼろ煮 卵豆腐 もずくの酢のもの 清汁 果物	おにぎり ラーメン 胡瓜とみょうがの酢の物 大学芋 漬物 果物 	御飯 ポークカレー 野菜サラダ 牛乳寒 香味スープ 福神漬け	御飯 鶏肉の香味揚げ風 精進炒め 枝豆腐 胡瓜の即席漬け フルーツ白玉 清汁	わかめごはん タラの漬け焼き ぜんまいの煮物 茄子とオクラの和え物 コーヒーゼリー きのこ汁 漬物	御飯 鶏肉と茄子の南蛮煮 豚肉とゴボウの鉄火煮 アスパラの甘味噌かけ 野菜スープ 果物 漬物 	御飯 新メニュー 冷やしうどん (夏野菜万能山形だし) レンコンの南蛮炒め 青菜のピーナッツ和え 漬物 果物ゼリー
夕食	御飯 豚肉の香草焼き タコと里芋の煮物 ピーマンと人参のソテー ほうれん草の煮浸し みそ汁 	御飯 魚のピカタ 冷奴 湯豆腐 大根の甘辛煮 青梗菜の辛子醤油和え みそ汁	御飯 ミートボールの甘辛煮 卵ともやしの炒め物 卵とニラの炒め物 大豆サラダ 果物 みそ汁	御飯 魚のタルタルソースかけ 豚肉と大根の煮物 里芋のそぼろ煮 ひじきの金平 トマトサラダ みそ汁 	御飯 豚肉のきのこソースかけ スパゲッティサラダ マカロニサラダ ニンニク芽の胡麻和え 高野豆腐の炒り煮 みそ汁	御飯 ホタテのクリーム煮 ほうれん草の煮浸し 白菜の煮浸し がんもの含め煮 みそ汁 ところてん	御飯 鶏肉の漬け焼き うの花炒め 南瓜のサラダ いかと大根の炒め煮 みそ汁