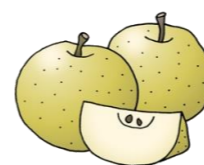
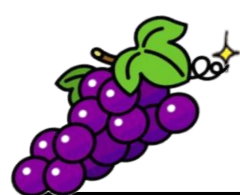


予 定 献 立 表



理事長	施設長	係長	医務	栄養士

	9月13日(日)	9月14日(月)	9月15日(火)	9月16日(水)	9月17日(木)	9月18日(金)	9月19日(土)
朝食	御 飯 中華春雨 天ぶらのピリ煮 焼きのり みそ汁 漬物 R1ヨーグルト 	御 飯 明太子 がんもの含め煮 ゴマレンコン みそ汁 漬物 R1ヨーグルト	パン(選択) 鶏肉と野菜のスープ プレーンオムレツ ボイルウインナー プルーン チーズ R1ヨーグルト	御 飯 野菜炒め アサリの佃煮 みそ汁 ふりかけ 漬物 R1ヨーグルト	御 飯 いわしのカツオ煮 ほうれん草の胡麻和え みそ汁 のりの佃煮 漬物 R1ヨーグルト 	パン(食パン) 野菜サラダ 炒り卵 肉団子入り青梗菜のスープ ウエハース ゼリー R1ヨーグルト	御 飯 納豆 こんにゃくのおかか煮 山菜風味 みそ汁 漬物 R1ヨーグルト
昼食	御 飯 海鮮シチュー カリフラワーとハムのサラダ キャベツとワカメのピーナッツ和え アイス 紅茶 	御 飯 ハンバーグ 胡瓜とワカメのわさび和え 茹でキャベツのサラダ コンソメスープ 果物 漬物	ハヤシライス マヨサラダ キャベツのコンソメ炒め コンソメスープ 漬物 ゼリー	おにぎり ちゃんぽん 大根と胡瓜のサラダ 鶏レバーのカレー煮 ゴマ団子 漬物	賀寿の祝い膳 小豆ご飯 炊き合わせ お楽しみフライ 茶碗蒸し 清汁 漬物 デザート 	御 飯 とりつくね ピーマンと茄子の味噌炒め キャベツのピーナッツ和え うずら豆の甘煮 清汁 果物	御 飯 タラの味噌漬け焼き イカと里芋の煮物 茄子の生姜醤油和え 胡瓜の浅漬け 清汁 漬物
夕食	御 飯 鶏肉のオープン焼き 肉じゃが ピリ辛ナス 胡瓜とみょうがの酢の物 きのこ汁	御 飯 鮭のマリネ 里芋と大根のそぼろ煮 かぼちゃのそぼろ煮 ほうれん草の胡麻和え きくらげの炒め物 みそ汁	御 飯 カレイのオープン焼き 鶏肉とレンコンの南蛮炒め 青梗菜とベーコンのソテー もやしの2杯酢 大根と人参のうすくず煮 みそ汁	御 飯 柳川風煮 はんぺんピカタ 茄子の炒め煮 にらのゴマ醤油かけ ピーナッツ豆腐 みそ汁 	御 飯 酢豚 イカとブロッコリーのソテー 胡瓜の中華和え 大学芋 中華スープ 漬物	御 飯 豚肉の味噌漬け焼き 高野豆腐のコロコロ煮 ジャガイモのコロコロ煮 ブロッコリーとハムのチーズ焼き オクラの胡麻和え 清汁	御 飯 牛肉と白菜の炒め物 豚肉とじゃが芋の煮物 五目炒め みそ汁 漬物