



予定献立表



理事長	施設長	係長	医務	栄養士

	9月6日(日)	9月7日(月)	9月8日(火)	9月9日(水)	9月10日(木)	9月11日(金)	9月12日(土)
朝食	御飯 いわしの梅煮 レンコン金平 青梗菜の煮浸し みそ汁 漬物 R1ヨーグルト 	御飯 ワカメの炒め物 中華春雨 納豆 みそ汁 漬物 R1ヨーグルト	御飯 野菜スープ 角ポテサラダ ボイルウインナー チーズ プルーンの紅茶煮 R1ヨーグルト	御飯 胡瓜と竹輪の和え物 だし巻き卵 ふりかけ みそ汁 漬物 R1ヨーグルト	御飯 山菜風味 いわしのカツオ煮 大根下ろし みそ汁 漬物 R1ヨーグルト	パン(食パン) 野菜スープ 大豆入り入り卵 かぼちゃサラダ ウエハース チーズ R1ヨーグルト 	御飯 こんにゃくのおかか煮 かまぼこのバター焼き 味付けのり みそ汁 漬物 R1ヨーグルト
昼食	御飯 鶏肉の照り焼き 大根と牛肉の煮物 アスパラの炒め物 五色のからし和え 清汁 漬物	御飯 さばの香り漬け焼き 胡瓜とみょうがの酢の物 五目煮 青梗菜とベーコンのソテー 清汁 果物	高菜ライス なすのお浸し 和風サラダ 水餃子のスープ 福神漬け ジュース	重陽の節句 栗ごはん 赤魚の黄金焼き 牛肉の筑前煮 オクラと菊なめこ和え かき玉汁 抹茶寒 	御飯 豚肉の変わり焼き 里芋のそぼろ煮 アスパラとイカのソテー りんごと白菜のサラダ 清汁 果物	御飯 海老フライ (タルタルソース) 花野菜のあんかけ ビーフンと高菜の炒め物 もずくの酢のもの 清汁 果物 	御飯 紅鮭のムニエル いんげんのソテー 田舎煮 フルーツヨーグルト 清汁
夕食	御飯 豚肉のピカタ 冬瓜の五目あんかけ 野菜のそぼろ煮 ワカメのわさび和え みそ汁	そぼろ丼 スパゲッティサラダ マカロニサラダ 高野豆腐の含め煮 レバーの生姜煮 みそ汁	御飯 豚肉の韓国風焼き 鶏肉の煮物 茄子の中華炒め 花野菜のピーナッツ和え 胡瓜の和え物 みそ汁	御飯 魚のオープン焼き 糸こんにゃくの卵とじ 大豆とひじきの煮物 胡瓜の酢の物 みそ汁	御飯 ロールキャベツ もやしとキムチの炒め 鶏肉ともやしの炒め物 ジャーマンポテト インゲンの胡麻よごし みそ汁	御飯 シーフードカレー 豚肉と大根の煮込み 冬瓜のそぼろ煮 紅白なます 野菜サラダ みそ汁	御飯 野菜炒め ジャガイモとさつま揚げの煮物 トマトのサラダ 具だくさん汁 漬物 