

1月 給食だより

いおうほいくえん

1月の目標

寒さに負けずに元気に過ごそう

あけましておめでとうございます!

今年も子どもたちが安心して食べることができるよう、安全でおいしい給食を作っていきます。今年もよろしくお祈りします。

おせち料理について知ろう

1年の始まりにいただくおせち料理。お重箱に入っているそれぞれの料理には、健康で豊かな暮らしを祈った、たくさんの意味が込められています。

黒豆・・・勤勉 	数の子・・・子孫繁栄 	田作り・・・五穀豊穡
栗きんとん・・・金運 	えび・・・長寿 	伊達巻・・・学業成就



ひまわり・ばら・たんぽぽ組さんと、クリスマスケーキのデコレーションに挑戦しました。キラキラシュガーやクッキーで、かわいいケーキができました!



日 曜	献立	9時おやつ	3時おやつ
4 土	かきたまうどん・若菜ごはん・みかん缶	ソーセージ	アンパンマンソフトせんべい
6 月	みそ焼肉・春雨サラダ・豆腐のお吸い物・パン缶	カルシウムせんべい	★小倉蒸しパン
7 火	鮭のバター焼き・高菜納豆・コンソメスープ・りんご	鉄ウエハース	★七草風粥
8 水	肉じゃが・ブロッコリーのドレッシングかけ・トマト・キウイ	棒チーズ	★ココアクッキー
9 木	赤魚のフライ・きゅうりの胡麻和え・きのこの味噌汁・黄桃缶	カルシウムウエハース	★ヨーグルトパン
10 金	鶏のもろみ焼き・マカロニサラダ・白菜のお吸い物・バナナ	りんご	★フライドポテト
11 土	ミートソースパスタ・ロールパン・パン缶	ミレービスケット	さやえんどう
13 月	成人の日		
14 火	鯖のごまみそ焼き・キャベツの和え物・南瓜スープ・みかん	ハーベスト	★きな粉ドーナツ
15 水	なすとトマトの卵焼き・ポテトサラダ・ほうれん草の味噌汁・りんご	バナナ	★メロンパンクッキー
16 木	はんぺんのチーズフライ・カリカリ納豆・すまし汁・パン缶	ヨーグルト	★あんこスティックパイ
17 金	親子丼風・コールスローサラダ・春雨のスープ・キウイ	いりこ	ゼリー・せんべい
18 土	豚骨ラーメン・チャーハン・黄桃缶	カルシウムせんべい	キャラメルコーン
20 月	鮭のクリームシチュー・ポイルブロッコリー・トマト・バナナ	鉄ウエハース	ボルガ
21 火	豚肉の生姜焼き・花かつお和え・じゃがいもの味噌汁・オレンジ	棒チーズ	★呉豆腐の黒蜜かけ
22 水	カレーの西京焼き・のり納豆・そうめんのお吸い物・パン缶	カルシウムウエハース	コーンフレーク
23 木	鶏マヨ・チョコギサラダ・中華スープ・りんご	ミレービスケット	★みぞ蒸しパン
24 金	オムレツ・こっばなます・厚揚げの味噌汁・キウイ	バナナ	★チーズサブレ
25 土	ちゃんぽん・みかんヨーグルト	ハーベスト	こつぶっこ
27 月	ビーフカレー・きゅうりの中華和え・トマト・黄桃缶	ヨーグルト	★王子サンド
28 火	竹輪の磯マヨ焼き・グリーンサラダ・のっぺい汁・バナナ	バームクーヘン	★ごまボーロ
29 水	手まりシュウマイ・じゃこ納豆・コーンスープ・パン缶	いりこ	★マカロニあべかわ
30 木	鯖の塩焼き・ほうれん草の胡麻和え・わかめの味噌汁・りんご	カルシウムせんべい	★かぼちゃのチョコチップクッキー
31 金	麻婆茄子・カリプロサラダ・トマト・みかん	鉄ウエハース	★マールカオ

すみれ・もも組の飲み物は(月・水・金)牛乳(火・木)スキムミルク、たんぽぽ組以上はスキムミルクです。
誕生会です。
新メニューです。
クッキングです。
 ★は手作りおやつです。

次回のクッキング・・・1月30日 ひまわり組・ばら組さん
 エプロン・三角巾の準備をおねがいします。南瓜チョコチップクッキーの予定です!

