



2月の園だより

いおうほいくえん

保育目標 やさしい子 がんばる子 げんきな子

暦の上では春ですが、まだまだ寒い日が続いていますね。子ども達は真冬の寒さにも負けず、冷たい風に頬や鼻を赤らめながら元気に遊んでいます。今年度も残り2か月を切りました。1日1日を大切に今月も思いっきり楽しんで過ごしたいと思います。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------------|------------|------------------|---------------------------|------------------------------|---------------------------|----|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 豆まき | 4 | 5 消防訓練 (10時～) | 6 空手 | 7 新入学児 説明会 (二里小) | 8 |
| 9 | 10 身体測定 | 11 建国記念の 日 | 12 ポップ | 13 | 14 誕生会 | 15 |
| 16 | 17 | 18 交通遊び | 19 第2回 なわとび フェスタ | 20 空手 | 21 保護者会 (19時～) | 22 |
| 23 天皇 誕生日 | 24 振替休日 | 25 ぶっくん | 26 ポップ | 27 クッキング (ひまわり・ ばら) | 28 卒園児 バンザイ収 録 | |

2/12～26まで（土日を除く10日間）福岡こども専門学校より実習生が医王保育園に来ます。子ども達には保育士を目指す学生との交流を楽しんでほしいと思います。温かい目で見守ってくださいね。



1.豆まき…3日(月)

毛糸やクレヨンで作ったお面をかぶり、歌やダンスを楽しみます。その後、自分がやっつけたい鬼さん（例えば、泣き虫鬼など）を声に出しながら、鬼の的に豆を投げます。節分は、日本の伝統ある行事です。「怖い！」だけで終わらないように…と考えています。ご家庭でも協力をよろしくお願いいたします。

2. 第2回なわとびフェスタ…19日(水) ひまわり・ばら組

*10時より開始 第1回目と同様希望者のみの参加で行います。毎日、練習を頑張っています。子どもさんの頑張りをたくさんほめてあげてくださいね。



3. 保護者会…21日(金) 19:00～

今後の行事や新年度役員などについて協議してもらいます。
※新年度の役員に立候補をしていただける方はご連絡ください。

4.クッキング…27日(木) ひまわり・ばら組

用意するもの：エプロン・三角巾
◇爪も短く切っておきましょう



5.卒園児バンザイ収録…28日(金) 10:00～ ひまわり組

ひまわり組さんの歌や自己紹介、園での様子を収録してもらいます。
※放送日・時間は、後日お知らせします。



6歳 やまぐち あやのさん 3歳 みね ちはるさん
5歳 かわさき えいたさん はら まれなさん
おたんじょうび おめでとう 1歳 つるまき はるたさん

今子ども達の中で育っている脳…?

人間の脳は誰でも、「からだの脳」（呼吸・体温調整など生きるのに欠かせない機能）「おりこうさん脳」（大脳にあり、勉強やスポーツに関わる）「こころの脳」（想像力を働かせる、判断するなど「人らしい能力」を司る）の順番に育ちます。中でも「からだの脳」は他2つの脳が育つための土台となります。この土台がしっかりしていないとバランスが崩れ、他の2つの脳がしっかりと育つことはできません。

そんなとっても大事な「からだの脳」が育つのが、0～5歳！まさに今！！

「からだの脳」を育てるためには、体を使って遊ぶ、感情をしっかりと表す（よく笑ってよく泣いてよく怒る）、規則正しい生活（朝は日の光を浴び、夜暗くなったら眠る）、しっかりと睡眠をとる（理想は10時間）ことが大切です。



