

2月 給食だより

いおうほいくえん

2月の目標

正しい食事のマナーを身につけよう

節分は2月3日！そう思っている方が多いと思いますが、うるう年の関係で1日ずれる年があるそうです。厄を払って1年間健康で過ごすための節分について知り、行事をより楽しみましょう♪

年の数だけ豆を食べる理由は？

昔は節分に一つ年を取っていたそうです。そのため、節分に年の数の豆を食べ、健康な1年を過ごせるよう願う風習が残っています。

恵方巻はなぜ食べるの？

七福神にあやかって7種類の具材を巻いて作ります。「縁を切らない」という意味を含め、切らずに食べるそうですが、食べにくいときは無理せず、食べやすい大きさに切って楽しみましょう♪

お箸のマナーは守れていますか？

お箸の良くない使い方は、嫌い箸とも呼ばれており、周囲を不快にしまうだけでなく、中には縁起が悪いものも！マナーを守って食事ができるように、代表的な良くない箸の使い方をご紹介しますので、気をつけましょう。

- 迷い箸：皿から皿へと箸を動かす
- 渡し箸：箸から箸へ食べ物を渡す
- 立て箸：ご飯に箸を立てる
- たたき箸：箸で食器を叩く
- ねぶり箸：箸を口にくわえて舐める
- 寄せ箸：箸で食器を動かす



南瓜チョコチップクッキーを作りました

ひまわり・ばら組さんが、南瓜チョコチップクッキーの型抜きに挑戦しました☆



上手に
できました♪

次回のクッキングは、ホットケーキです。

2月27日 ひまわり組・ばら組さんはエプロン・三角巾の準備をお願いします。

日 曜	献立	9時おやつ	3時おやつ
1 土	和風パスタ・わかめスープ・黄桃缶	ソーセージ	おっとっと
3 月	鮭のムニエル・もやしのナムル・卵豆腐のお吸い物・バナナ	鉄ウエハース	★恵方巻
4 火	鶏肉のごま味噌焼き・トマトサラダ・ポトフ・パイン缶	りんご	★チーズ蒸しパン
5 水	カレイの煮物・白菜のゆかり和え・南瓜の味噌汁・みかん	ミレービスケット	★シリアルおこし
6 木	ビビンバ風炒め・ごぼうサラダ・きのこのお吸い物・りんご	カルシウムウエハース	★フルーツサンド
7 金	鯖のカレー焼き・梅納豆・かきたまスープ・キウイ	バナナ	★おふラスク
8 土	醤油ラーメン・チャーハン・みかん缶	棒チーズ	かっぱえびせん
10 月	具だくさん厚焼き玉子・ほうれん草の胡麻和え・薄揚げの味噌汁・バナナ	ハーベスト	★塩マヨポテト
11 火	建国記念の日		
12 水	鶏の照り焼き・マセドアンサラダ・春雨のお吸い物・パイン缶	ヨーグルト	★あんこスティックパイ
13 木	鮭のちゃんちゃん焼き・きゅうりの昆布和え・コンソメスープ・みかん	いりこ	★人参蒸しパン
14 金	鬼さんライス・さつま芋のサラダ・すまし汁・バナナ	バームクーヘン	ゼリー・せんべい
15 土	きつねうどん・若菜ごはん・黄桃缶	鉄ウエハース	バーベキューミニ
17 月	白身魚のチーズ焼き・チョレギサラダ・キャベツの味噌汁・キウイ	りんご	★チョコスノーボール
18 火	ビーフシチュー・ブロッコリーのドレッシングかけ・トマト・みかん缶	ミレービスケット	ボルガ
19 水	竹輪の磯マヨ焼き・盛り合せサラダ・オニオンスープ・バナナ	カルシウムウエハース	★ちんすこう
20 木	鶏の竜田揚げ・人参しりしり・さつま芋の味噌汁・パイン缶	棒チーズ	★米粉のマフィン
21 金	鮭のバター醤油焼き・カリカリ納豆・豆乳汁・りんご	バナナ	コーンフレーク
22 土	ちゃんぽん・みかんヨーグルト	ハーベスト	ココナッツサブレ
24 月	振替休日		
25 火	ブルコギチャブチュ・キャベツの胡麻マヨサラダ・中華スープ・黄桃缶	いりこ	★きな粉バナナ
26 水	カレイのみりん焼き・野菜炒め・お麩の味噌汁・キウイ	バームクーヘン	★じゃがいもと桜エビのお焼き
27 木	八宝菜・ブロッコリーのおかか和え・トマト・パイン缶	ヨーグルト	★ホットケーキ
28 金	鯖の塩焼き・かぼちゃのサラダ・ほうれん草のお吸い物・りんご	バナナ	リッツ

すみれ・もも組の飲み物は(月・水・金)牛乳(火・木)スキムミルク、たんぼほ組以上はスキムミルクです。

誕生会です。

新メニューです。

クッキングです。

★は手作りおやつです。