



3月 給食だより

いおうこどもえん

3月の目標 楽しい食事にしよう

1年間最後の月を迎えました。みなさん毎日しっかり給食を食べて、去年より大きくなりましたね。いつも元気に「全部食べたよ！おいしかった！」と、声を掛けてくれて、嬉しく思っています。ひまわり組さんはまもなく卒園を迎え、4月からは小学校生活が始まります。医王こども園の給食をしっかりと食べて大きくなった皆さんなら、不安も乗り越えて頑張ってくれると思います。給食室からも応援しています！



リクエストメニュー



ひまわり組さんが医王こども園の給食を食べるのもあと少しとなりました。毎日給食を楽しみにしてくれていますが、好きな献立の日は、より一層待ち遠しかったのではないのでしょうか。みなさんが大好きだった献立をもう一度食べてほしくて、3月の給食でリクエストメニューを予定しています。

人気のメニューは・・・



カレー



からあげ



メロンパン風トースト
(2月の新メニューです)



かぼちゃの
チョコチップクッキー

人気のレシピをご紹介します <メロンパン風トースト>

<材料 2枚分>

- ・バター：10g
- ・卵：1個
- ・砂糖：15g
- ・薄力粉：15g
- ・食パン：2枚

<作り方>

- ①バターを溶かし、砂糖をいれて混ぜる。
- ②①に卵を加えて混ぜる。
- ③小麦粉をふるい、②に加えて滑らかになるまで混ぜる。
- ④食パンに生地を塗ってトースターで焼き色がつくまで焼く。



リクエストメニューで人気だった献立から、レシピをご紹介します。ぜひご家庭でも作ってみてくださいね♪
献立表の**ピンクの文字**がリクエストメニューです。
自分のリクエストはいつかな～？お楽しみに！

スキムミルクの件でお知らせです。

現在すみれ・もも組さんは、火曜日と木曜日の週2回おやつ時間に提供をしています。

来年度の4月からたんぽぽ組さん以上のクラスと同じようにおやつ時間は毎日スキムミルクを提供していく予定です。（朝のおやつは牛乳です。）

突然、毎日提供すると子どもたちも戸惑ったりと思うので、3月は、提供回数を増やし、1～2週目は月曜日、水曜日、金曜日
3～5週目は毎日提供のように増やしていく予定です。
よろしくお願い致します。

次回のクッキングは、3/10バターづくりです。
自分たちで作ったバターを、おやつに塗って食べてもらいます。
エプロン・三角巾の準備は必要ありません。

3月給食予定表

日	曜	献立	9時おやつ	3時おやつ
2	月	鶏肉のみそ炒め・ もやしのナムル ・野菜スープ・キウイ	棒チーズ	★ チョコマフィン
3	火	えびフライ ・コールスローサラダ・わかめのお吸い物・バナナ	豆乳クッキー	ひなあられ・カルピス
4	水	ビーフシチュー ・きゅうりの昆布和え・トマト・パイン缶	鉄ウエハース	★チキンナゲット
5	木	ロコモコ丼 ・ キャンディーチーズ ・ オニオンスープ ・ オレンジ	カルシウムせんべい	焼きプリンタルト
6	金	カレイのみりん焼き・梅納豆・豚汁・キウイ	バナナ	★ さつま芋ボール
7	土	ナポリタン・ロールパン・黄桃缶	ソーセージ	さやえんどう
9	月	チキテキ ・盛り合せサラダ・ そうめん汁 ・バナナ	まんまるソフトせんべい	★シリアルおこし
10	火	プルコギチャプチェ・南瓜のおかか和え・コンソメスープ・みかん缶	いりこ	★手作りパン
11	水	チキンカレー ・フレンチサラダ・トマト・キウイ	ヨーグルト	★ おふラスク
12	木	竹輪の磯マヨ焼き ・昆布納豆・白菜の味噌汁・パイン缶	みかん缶	★ピザまん
13	金	だし巻玉子・ 人参しりしり ・豆腐のお吸い物・バナナ	カルシウムウエハース	★ リッツサンド
14	土	きつねうどん・わかめご飯・みかん缶	ミレービスケット	アンパンマンキャラメルコーン
16	月	鮭の焼き魚 ・ さつま芋のサラダ ・コーンスープ・キウイ	棒チーズ	コーンフレーク
17	火	ビビンバ風炒め ・じゃこ納豆・かきたま汁・オレンジ	いりこ	★ かぼちゃのチョコチップクッキー
18	水	焼きししゃも・ 金平ごぼう ・きのこの味噌汁・黄桃缶	鉄ウエハース	★きな粉バナナ
19	木	唐揚げ ・ウインナー・ ミートソースパスタ ・添え野菜・中華スープ・ゼリー	カルシウムせんべい	たべっこ動物
21	土	豚骨ラーメン・チャーハン・パイン缶	豆乳クッキー	ベジたべる
23	月	白身魚のホイル蒸し・ きゅうりとわかめの酢の物 ・すまし汁・キウイ	ソーセージ	★ ためきおにぎり
24	火	麻婆豆腐 ・グリーンサラダ・トマト・バナナ	ミレービスケット	★ ホットケーキ
25	水	鮭の焼きびたし・カリカリ納豆・ポトフ・みかん缶	カルシウムウエハース	★ メロンパン風トースト
26	木	はんぺんのハムチーズフライ ・マカロニサラダ・お麩のお吸い物・黄桃缶	バナナ	★ フルーツポンチ
27	金	鯖のカレー焼き・ バンサンスー ・じゃが芋の味噌汁・オレンジ	ごぼうせんべい	★サクサク野菜クラッカー
28	土	 卒園式 (パン・ジュース)		
30	月	ミートローフ ・チョコレギサラダ・ 南瓜のスープ ・パイン缶	いりこ	★ マシュマロサンド
31	火	竹輪のポテト揚げ・ 納豆とツナの和え物 ・のっぺい汁・キウイ	みかん缶	★ お好み焼き

すみれ・もも組の飲み物は1～2週目は(月・水・金)スキムミルク(火・木)牛乳、3～5週目は毎日スキムミルクになります。
たんぼ組以上はスキムミルクです。

誕生会です。ひまわり組さんの**リクエストメニュー**です。

新メニューです。

★は手作りおやつです。