



食育目標 「おいしく食べる子」 「楽しく食べる子」

4月の目標 楽しくたべよう

入園・進級おめでとうございます。



新年度がスタートしました。みんなでおいしく、楽しく給食を食べ、心身ともに成長してくれることを願っています。また、給食に関するご質問等ありましたら気軽にご相談ください。一年間どうぞよろしくお祈りします。

3月にひまわり、ばら、たんぽぽ組さん合同でバター作りをしました。みんな楽しく、力いっぱいシェイカーを振り美味しいバターが完成♪出来上がったバターはおやつの手作りパンにつけて食べました。作り方を記載しているのでよかったらぜひお家のほうでも作ってみてください♪

～バター作り～

★用意するもの
シェイカー

(蓋がしっかり閉まる瓶やペットボトルでも大丈夫です。)

★材料

生クリーム 100ml

(動物性・脂肪分40%以上のもの)

塩 一つまみ

★作り方

1. シェイカーに生クリームと塩を入れ、蓋をしっかりと閉めます。
2. シェイカーをシャカシャカ振ります。
3. 振り続けると音がしなくなります。
4. 更に振り続けると「パシャ！」と音が聞こえます。水分が出てきている様子です。
5. 更に振り続けると「パシャパシャ」と水分がどんどん出てくる音が聞こえます。
6. 蓋を開けてみると、中身がバターと液体に分離しています。

これでバターの完成です。

振る時は、腕と手首をよく使うので交替しながらの作業がおすすめです。

おおよそ25分～40分ほどで出来上がります。



クッキングのお知らせ (ひまわり、ばら組) 4月28日 (火)

おにぎりを作ります。

ラップでご飯を包んで、にぎって食べます。

エプロン・三角巾の準備は必要ありません。



ひまわり、ばら、たんぽぽ組さん

・月～金曜日：ごはんを持参してください。

・土曜日：麺の日なので、ごはんはいりません。

・誕生会の日のご飯を園で提供しますのでごはんの準備は必要ありません。

★ごはんの量は3歳児から5歳児で**110gが目安**です。

食べきれない量は個人差があります。まずはおうちで食べている量を持たせてください。

毎日の給食は<はいチーズ!>にて写真を配信していきます。

4月給食予定表

日	曜	献立	9時おやつ	3時おやつ
1	水	擬製豆腐・金平ごぼう・玉ねぎの味噌汁・オレンジ	カルシウムウエハース	★人参ドーナツ
2	木	カレー・スパゲティサラダ・ボイルブロッコリー・バナナ	ミレービスケット	★かぼちゃ蒸しパン
3	金	焼きししゃも・小松菜の胡麻和え・中華スープ・キウイ	棒チーズ	★塩マヨポテト
4	土	 入園式 (パン・ジュース) 		
6	月	スパニッシュオムレツ・ほうれん草のソテー・コーンスープ・黄桃缶	鉄ウエハース	★クッキー
7	火	鶏肉のネギソース・野菜サラダ・厚揚げのお吸い物・みかん缶	カルシウムせんべい	★マカロニあべかわ
8	水	肉じゃが・キャベツの昆布和え・チーズ納豆・バナナ	ソーセージ	★フルーチェ
9	木	カレイのみそ焼き・きゅうりの中華和え・南瓜の味噌汁・オレンジ	まんまるソフトせんべい	★ツナサンド
10	金	ロール蒸しのゴマネーズかけ・五目煮・そうめん汁・パイ缶	バナナ	★麵かりんとう
11	土	けんちんうどん・わかめご飯・黄桃缶 	いりこ	アンパンマンソフトせんべい
13	月	福袋煮・きゅうりのゆかり和え・すり身の味噌汁・バナナ	ヨーグルト	プチボルガ
14	火	とんかつ・野菜炒め・お麩のお吸い物・キウイ	カルシウムウエハース	★ごまボーロ
15	水	鯖のみぞれ煮・わかめの酢の物・白菜のスープ・みかん缶	ミレービスケット	★豆腐とお野菜のカップケーキ
16	木	ポークハヤシ・タルタルサラダ・トマト・バナナ	棒チーズ	★おふラスク
17	金	シシリアンライス・人参しりしり・コンソメスープ・パイ缶	みかん缶	ゼリー・せんべい
18	土	豆乳たんたん麺・チャーハン・黄桃缶 	いりこ	さやえんどう
20	月	鮭のサクサク揚げ・ひじきの炒め煮・けんちん汁・オレンジ 	鉄ウエハース	★チーズフォカッチャ
21	火	鶏肉のもろみ焼き・ほうれん草の白和え・レタススープ・バナナ	カルシウムせんべい	コーンフレーク
22	水	納豆のかき揚げ・紅白なます・卵豆腐のお吸い物・パイ缶	豆乳クッキー	★リッツサンド
23	木	豚の生姜焼き・コールスロー・きのこの味噌汁・みかん缶	ソーセージ	★ババロア
24	金	 春の遠足 	ミレービスケット	ゼリー・白い風船
25	土	ツナコーンバター醤油パスタ・わかめスープ・黄桃缶	カルシウムウエハース	サッポロポテト
27	月	だし巻き卵・のり納豆・豚汁・オレンジ	ごぼうせんべい	★ピザトースト
28	火	はんぺんの磯辺焼き・ポテトサラダ・春雨スープ・バナナ	いりこ	★おにぎり
29	水	昭和の日		
30	木	みそ焼肉・キャベツの胡麻和え・野菜の沢煮碗・パイ缶	みかん缶	★ホットケーキ

3時のおやつ飲み物は、スキムミルクです。

誕生会です。誕生会の日のご飯を園で提供しますのでご飯の準備は必要ありません。

新メニューです。

クッキングです。

★は手作りおやつです。