



食育目標 「おいしく食べる子」「楽しく食べる子」

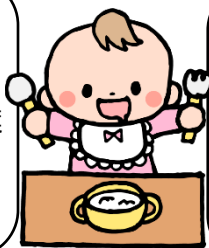
## 5月の目標 正しい食事のマナーを身につけよう

新年度がはじまって1ヶ月が経ちました!!それぞれ環境が変わり、緊張していた子どもたちも少しずつ慣れてきたころではないでしょうか。クラスのお友達と楽しい給食時間を過ごしてください♪

### マナーを身につける目安

#### 0～4歳頃までの目安

- ・みんなが揃ってから食べる
- ・「いただきます・ごちそうさま」の言葉
- ・隣の人のお皿に手を出さない
- ・食具を正しく扱える (スプーンから箸へ)



#### 4～6歳頃までの目安

- ・食事中、席を立たない
- ・口に物を入れたまま話をしない
- ・音をたてて食べない
- ・左手で食器を持ち、右手で箸を使える (左利きは逆)



#### ★端午の節句(5月5日)

毎年5月5日に、男の子の誕生を祝うとともに、その健やかな成長を祈る行事です。古代中国では、月と日に同じ奇数が重なる日を忌み嫌い、その日には邪気を祓う様々な行事がありました

#### ★この時期に伊万里で生産出荷されている青果

きゅうり、新玉ねぎ、アスパラガス、キャベツ、みずな、さやいんげん、うめ...など



#### 17日(金) 春の遠足

子どもたちが楽しみにしている遠足です♪お弁当の準備をお願いします。

ごはん・おかず共に冷えてからフタをしましょう。おやつは、ひまわり・ばら組「お菓子の詰め合わせ」

たんぽぽ・すみれ・もも組「ゼリー・白い風船」にしています。

#### 22日(水) クッキング

ひまわり・ばら組さんが「パン作り」に挑戦します。どんな形のパンになるか楽しみです!!

エプロンと三角巾の準備をお願いします。

### 5月給食予定表

日曜	献立	9時おやつ	3時おやつ
1 水	フルコギチャフチェ・ハムサラダ・かきたまスープ・黄桃缶	いりこ	★イチゴ蒸しパン
2 木	白身魚のマヨネーズ焼き・ほうれん草の胡麻和え・けんちん汁・りんご	カルシウムウエハース	★クッキー
7 火	唐揚げ・カリカリ納豆・お麩の味噌汁・みかん缶 	ハーベスト	★バスクチーズケーキ風
8 水	鯖の塩焼き・紅白なます・中華スープ・バナナ	ミレービスケット	★ピザトースト
9 木	カレーライス・ひじきサラダ・トマト・パイン缶	鉄ウエハース	★マカロニあべかわ
10 金	ピラフ・チーズインハンバーグ・人参金平・すまし汁・オレンジ	バナナ	ゼリー・せんべい
11 土	豚骨ラーメン・チャーハン・黄桃缶	クラッカー	さやえんどう
13 月	鶏肉のもろみ焼き・パンサンスー・わかめスープ・りんご	カルシウムせんべい	★塩マヨポテト
14 火	はんぺんのチーズフライ・高菜納豆・きのこのお吸い物・パイン缶	いりこ	★みかんヨーグルト
15 水	豚の生姜焼き・野菜サラダ・玉ねぎの味噌汁・バナナ	魚せんべい	★小倉蒸しパン
16 木	白身魚タルタルソースかけ・オクラのおかか和え・コーンスープ・黄桃缶	ヨーグルト	★シリアルおこし
17 金	 春の遠足 	棒チーズ	りんごゼリー・白い風船
18 土	ナポリタンスパゲティ・ロールパン・パイン缶	ミレービスケット	ハッピーターン
20 月	タンドリーチキン・昆布納豆・白菜の味噌汁・黄桃缶	カルシウムウエハース	★リッツサンド
21 火	鮭のちゃんちゃん焼き・チョレギサラダ・コンソメスープ・りんご	バナナ	プチボルガ
22 水	だし巻玉子・ひじきのレモン酢和え・豆腐のお吸い物・みかん缶	ハーベスト	★からすのパン屋さん
23 木	ビーフシチュー・ブロッコリーのドレッシングかけ・トマト・バナナ	カルシウムせんべい	★たご焼き風ポテト
24 金	赤魚のサクサク揚げ・マセドアンサラダ・薄揚げの味噌汁・パイン缶	クラッカー	コーンフレーク
25 土	きつねうどん・わかめご飯・みかん缶 	カルシウムウエハース	アンパンマンソフトせんべい
27 月	ヘルシーミートローフ・人参しりしり・ポトフ・りんご	ヨーグルト	★きな粉バナナ
28 火	竹輪の磯辺炒め・スパゲティサラダ・野菜の沢煮椀・黄桃缶	魚せんべい	★メロンパンクッキー
29 水	肉じゃが・きゅうりのおかか和え・トマト・オレンジ	棒チーズ	★ホットドッグ
30 木	鮭のムニエル・さつま芋のサラダ・なめこ汁・パイン缶 	いりこ	★ババロア
31 金	鶏肉のレモン焼き・チーズ納豆・春雨のスープ・バナナ	ミレービスケット	★しらすと梅のおにぎり

すみれ・もも組の飲み物は(月・水・金)牛乳(火・木)スキムミルク、たんぽぽ組以上はスキムミルクです。

誕生会です。  
新メニューです。  
クッキングです。  
★は手作りおやつです。

