



食育目標 「おいしく食べる子」「楽しく食べる子」

7月の目標 熱中症に気をつけよう



カレー作りに挑戦しました！

6月の「わくわくチャレンジ」でひまわり組さんとカレー作りをしました。包丁を使いドキドキのこどもたちでしたが、上手にじゃがいも、人参、玉ねぎを切ることができました。自分で作ったカレーは格別だったようでペロリと完食していました。



きゅうりの収穫をしました！



色んな形の
きゅうりが採れたよ！



収穫したきゅうりは
16日の「花かつお和え」
に使用しました。



みんなで美味しく
食べました！



7月7日は七夕です



7月7日の七夕には、そうめんを食べると病気にならないといわれています。暑いこの時期にぴったりの食べ物で、天の川に見立てることもできます。そうめんの中にはピンクや緑の麺が混じっていることがありますが、「たなばたさま」の歌詞に「五色の短冊」とあるように、そうめんや短冊の色には厄除けの意味がこめられています。



7月給食予定表

日	曜	献立	9時おやつ	3時おやつ
1	火	鶏の煮物・ブロッコリーのサラダ・夏野菜の味噌汁・オレンジ	バナナ	★きな粉サブレ
2	水	さばの胡麻みそ焼き・のり納豆・ほうれん草のお吸い物・パイン缶	サラダおかき	パピコ
3	木	豚肉とキャベツの卵炒め ・大根サラダ・南瓜のスープ・りんご	カルシウムウエハース	★イチゴ蒸しパン
4	金	カレイのチーズ焼き・きゅうりの酢の物・薄揚げの味噌汁・みかん缶	野菜ソフトせんべい	★おにぎり
5	土	きつねうどん・わかめご飯・黄桃缶	いりこ	アンパンマン揚げせん
7	月	焼きししゃも・金平ごぼう・ミネストローネ・オレンジ	カルシウムせんべい	★フライドポテト
8	火	牛丼・チョレギサラダ・すまし汁・りんご	みかん缶	ゼリー・せんべい
9	水	鮭のバター焼き・じゃこ納豆・わかめの味噌汁・みかん缶	棒チーズ	★スノーボール
10	木	豚のピカタ ・トマトサラダ・おふのお吸い物・パイン缶	豆乳クッキー	★ババロア
11	金	とり天・なすのおかか和え・コンソメスープ・バナナ	ヨーグルト	★ いきなり団子
12	土	もやしラーメン・チャーハン・黄桃缶	鉄ウエハース	さやえんどう
14	月	麻婆豆腐・グリーンサラダ・トマト・オレンジ	ソーセージ	★チーズフォカッチャ
15	火	茄子のミートローフ ・小松菜納豆・オクラの味噌汁・りんご	バナナ	★のり塩ポテト
16	水	はんぺんのツナフライ・きゅうりのおかか和え・きのこのお吸い物・みかん缶	ミレービスケット	★ももヨーグルト
17	木	鶏の照り焼き・南瓜サラダ・オニオンスープ・パイン缶	サラダおかき	プチボルガ
18	金	鮭の塩焼き・きゅうりとわかめのドレッシング和え・キャベツの味噌汁・バナナ	カルシウムウエハース	★きな粉おふラスク
19	土	ミートソーススパゲティ・ロールパン・黄桃缶	野菜ソフトせんべい	こつぶっこ
21	月	                海の日        		
22	火	だし巻き卵・バンサンスー・すり身のお吸い物・オレンジ	いりこ	★にんじんドーナツ
23	水	鶏肉のネギソースかけ・こっばなます・中華スープ・りんご	カルシウムせんべい	コーンフレーク
24	木	さばのみぞれ煮・梅納豆・ほうれん草の味噌汁・みかん缶	豆乳クッキー	★ピザトースト
25	金	ビーフカレー・ブロッコリーのドレッシングかけ・トマト・パイン缶	鉄ウエハース	★グレープゼリー
26	土	ちゃんぽん・みかんヨーグルト	ソーセージ	おにぎりせんべい
28	月	たら味噌焼き ・チーズ納豆・レタスのスープ・黄桃缶	バナナ	★ツナパン
29	火	お好み焼き・唐揚げ・きゅうりとウインナーの串さし・トマト・ゼリー	サラダおかき	かき氷
30	水	ビビンバ風炒め・大根のゆかり和え・かぼちゃの味噌汁・バナナ	カルシウムウエハース	★あんこスティックパイ
31	木	鮭の焼きびたし・ポテトサラダ・薄揚げのお吸い物・りんご	野菜ソフトせんべい	★シリアルおこし

すみれ・もも組の飲み物は(月・水・金)牛乳(火・木)スキムミルク、たんぼ組以上はスキムミルクです。

誕生会です。 **新メニュー**です。

7/29 夏祭りごっこです。お好み焼きを提供しますので、**ご飯の準備はいりません。**

★は手作りおやつです。