

## 9月 給食だより

# いおうこどもえん



食育目標 「おいしく食べる子」「楽しく食べる子」

9月の目標 **体を動かして元気に遊ぼう** 

### ♥ ♠ ♥ ♥ ♠ ♥ とうもろこしの皮むきをしました! ♠ ♥ ♥ ♠ ♥ ♥

ひまわり組さんとばら組さんが2人一組になり、お友達と協力しながら上手に皮むきすることができました。とうもろこしのひげを見て「すごーい!」などの声が聞かれ驚いた様子の子どもたち。とうもろこしはおやつの「コーンのハットク」に使用しました。

#### 皮むきの様子



よいしょよいしょ!





おやつの様子





おいしいね!





とうもろこしの皮の中 がみえてきたよ!

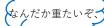
## 

8月の食育活動では「野 菜にかよう・もも活かられてみれいます。 すると野は、 を行いました。子とと興ないました。 をに野菜を見かいたりと はぎにがしてみたりと楽 にがないました。





トマト・きゅうり・なす ピーマン・たまねぎを 触りました。











#### 9月給食予定表

日	曜		9時おやつ	3時おやつ
1		茄子と豚肉の味噌炒め・アスパラのサラダ・コンソメスープ・りんご	いりこ	★クッキー
2	火	鮭のもみじ焼き・きゅうりのツナ和え・おふのお吸い物・みかん缶	カルシウムせんべい	★フライドポテト
3	水	麻婆豆腐・ブロッコリーのサラダ・トマト・梨	野菜ソフトせん べい	パピコ
4	木	タラのチーズパン粉焼き・のり納豆・もやしの味噌汁・黄桃缶	鉄ウエハース	★パイン蒸しパン
5	金	鶏の唐揚げ・キャベツの和え物・コーンスープ・オレンジ	バナナ	★きなこサブレ
6	土	冷やしうどん・わかめご飯・パイン缶	豆乳クッキー	アンパンマン揚げせん
8	月	鯖のみそ煮・マカロニサラダ・ほうれん草のお吸い物・バナナ	ソーセージ	★おふラスク
9	火	ポークチャップ・小松菜納豆・キャベツの味噌汁・りんご	カルシウムウエ ハース	★塩マヨポテト
10	水	カレイのみりん焼き・ささみの和え物・かきたまスープ・みかん缶	ミレービスケット	★ももヨーグルト
11	木	ハヤシライス・グリーンサラダ・トマト・黄桃缶	棒チーズ	★ホットケーキ
12	金	ピラフ・エビフライ・バンサンスー・すまし汁・梨	いりこ	ゼリー・せんべい
13	土	ナポリタン・ロールパン・バナナ	豆乳クッキー	さやえんどう
15	月	學能學學學學學學學學學學	**************************************	********
16	火	ししゃものごま焼き・野菜炒め・じゃが芋の味噌汁・オレンジ	野菜ソフトせん べい	★きな粉バナナ
17	水	豚とキャベツの卵炒め・ごぼうサラダ・中華スープ・パイン缶	ヨーグルト	★いちごゼリー
18	木	鯖の塩焼き・カリカリ納豆・春雨のお吸い物・りんご	カルシウムせん べい	ボルガ
19	金	ハンバーグ・ブロッコリーのドレッシングかけ・玉ねぎの味噌汁・みかん缶	鉄ウエハース	★カレースティック
20	土	醬油ラーメン・チャーハン・黄桃缶	バナナ	こつぶっこ
22	月	カレイのチーズ焼き・大根サラダ・キャベツのスープ・梨	豆乳クッキー	コーンフレーク
23	火	● 保管・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・		
24	水	鮭のサクサク揚げ・きゅうりとわかめのドレッシング和え・薄揚げのお吸い物・オレンジ	カルシウムウエ ハース	★チョコスノーボール
25	木	竹輪の磯焼き・じゃこ納豆・オニオンスープ・パイン缶	ミレービスケット	★ツナサンド
26	金	たらのみそ焼き・コールスロー・きのこのお吸い物・黄桃缶	野菜ソフトせん べい	★呉豆腐の黒蜜かけ
27	土	ちゃんぽん・みかんヨーグルト	鉄ウエハース	おにぎりせんべい
29	月	スパニッシュオムレツ・きゅうりの酢の物・のっぺい汁・りんご	いりこ	パナップ
30	火	鯖のカレー焼き・人参しりしり・南瓜スープ・バナナ	みかん缶	★マシュマロサンド
すみれ・もも組の飲み物は(月・水・金)牛乳(火・木)スキムミルク、たんぽぽ組以上はスキムミルクです。 <b>誕生会</b> です。 新メニューです。 ★は手作りおやつです。				