



9月の目標
体を動かして元気に遊ぼう

🍌🌾🍷🐰🍷🍌🌾🍷🐰🍷 **とうもろこしの皮むきをしました！** 🍷🐰🍷🍌🌾🍷🐰🍷

ひまわり組さんとばら組さんが2人一組になり、お友達と協力しながら上手に皮むきすることができました。とうもろこしのひげを見て「すごーい！」などの声が聞かれ驚いた様子の子どもたち。とうもろこしはおやつの「コーンのハットク」に使用しました。

皮むきの様子



よいしょよいしょ！



とうもろこしの皮の中
がみえてきたよ！



おやつの様子



おいしいね！



野菜にふれてみよう！



8月の食育活動では「野菜にふれてみよう！」をテーマにすみれ・もも組さんと野菜に触れる活動を行いました。子どもたちに野菜を見せると興味津々で匂いをかいだり、にぎにぎしてみたりと楽しんでいました。

にぎにぎにぎ



トマト・きゅうり・なす
ピーマン・たまねぎを
触りました。

なんだか重たいぞ、



9月給食予定表

日	曜	献立	9時おやつ	3時おやつ
1	月	茄子と豚肉の味噌炒め・アスパラのサラダ・コンソメスープ・りんご	いりこ	★クッキー
2	火	鮭のもみじ焼き・きゅうりのツナ和え・おふのお吸い物・みかん缶	カルシウムせんべい	★フライドポテト
3	水	麻婆豆腐・ブロッコリーのサラダ・トマト・梨	野菜ソフトせんべい	パピコ
4	木	タラのチーズパン粉焼き・のり納豆・もやしの味噌汁・黄桃缶	鉄ウエハース	★パイン蒸しパン
5	金	鶏の唐揚げ・キャベツの和え物・コーンスープ・オレンジ	バナナ	★きなこサブレ
6	土	冷やしうどん・わかめご飯・パイン缶	豆乳クッキー	アンパンマン揚げせん
8	月	鯖のみそ煮・マカロニサラダ・ほうれん草のお吸い物・バナナ	ソーセージ	★おふラスク
9	火	ポークチャップ ・小松菜納豆・キャベツの味噌汁・りんご	カルシウムウエハース	★塩マヨポテト
10	水	カレイのみりん焼き・ささみの和え物・かきたまスープ・みかん缶	ミレービスケット	★ももヨーグルト
11	木	ハヤシライス・グリーンサラダ・トマト・黄桃缶	棒チーズ	★ホットケーキ
12	金	ピラフ・エビフライ・ハンサンスー・すまし汁・梨	いりこ	ゼリー・せんべい
13	土	ナポリタン・ロールパン・バナナ	豆乳クッキー	さやえんどう
15	月	🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸 敬老の日 🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸		
16	火	ししゃものごま焼き・野菜炒め・じゃが芋の味噌汁・オレンジ	野菜ソフトせんべい	★きな粉バナナ
17	水	豚とキャベツの卵炒め・ごぼうサラダ・中華スープ・パイン缶	ヨーグルト	★いちごゼリー
18	木	鯖の塩焼き・カリカリ納豆・春雨のお吸い物・りんご	カルシウムせんべい	ボルガ
19	金	ハンバーグ・ブロッコリーのドレッシングかけ・玉ねぎの味噌汁・みかん缶	鉄ウエハース	★ カレースティック
20	土	醤油ラーメン・チャーハン・黄桃缶	バナナ	こつぶっこ
22	月	カレイのチーズ焼き・大根サラダ・キャベツのスープ・梨	豆乳クッキー	コーンフレーク
23	火	🌞🌧️🌱🍁🌞🌧️🌱🍁🌞🌧️🌱🍁 秋分の日 🌞🌧️🌱🍁🌞🌧️🌱🍁🌞🌧️🌱🍁		
24	水	鮭のサクサク揚げ・きゅうりとわかめのドレッシング和え・薄揚げのお吸い物・オレンジ	カルシウムウエハース	★チョコスノーボール
25	木	竹輪の磯焼き・じゃこ納豆・オニオンスープ・パイン缶	ミレービスケット	★ ツナサンド
26	金	たらのみそ焼き・コールスロー・きのこのお吸い物・黄桃缶	野菜ソフトせんべい	★呉豆腐の黒蜜かけ
27	土	ちゃんぽん・みかんヨーグルト	鉄ウエハース	おにぎりせんべい
29	月	スパニッシュオムレツ・きゅうりの酢の物・のっぺい汁・りんご	いりこ	パナッパ
30	火	鯖のカレー焼き・人参しりしり・南瓜スープ・バナナ	みかん缶	★マシュマロサンド

すみれ・もも組の飲み物は(月・水・金)牛乳(火・木)スキムミルク、たんぽぽ組以上はスキムミルクです。

誕生会です。

新メニューです。

★は手作りおやつです。