



1月の園だより

保育目標「**○やさしい子 ○がんばる子 ○げんきな子**」 **いおうほいくえん**

あけまして おめでとう ございます

朝の冷えた空気が、気持ち新たに身も心も引き締めてくれるような新年のスタート!!
 今年は卯年です。『卯』は穏やかな、うさぎの様子から安全、温和の意味があります。また、うさぎのように跳ねあがるという意味があり、卯年は何かを開始するのに縁起が良く希望があふれ景気回復、好転するよい年になると言われています。

本年度も残り3ヶ月、より子どもたちがのびのびと成長できるよう努めてまいります。どうぞ本年もよろしくお願いいたします。



日	月	火	水	木	金	土
1 元日	2 年始	3 休み	4	5 空手	6 避難・消火 訓練	7
8	9 成人の日	10 身体測定	11 人形劇 (年長・年中)	12 記念写真撮影 空手	13 誕生会	14
15	16 交通遊び	17 ぶっくん	18	19 ポップ	20 なわとび 大会	21
22	23	24	25 ポップ	26 坐禅 空手	27	28
29	30	31				



おたんじょうびおめでとう

3歳 なかのせ りむ くん



(1) 人形劇観賞について…11日(水) ひまわり・ばら組

- ☆ 東山代公民館に人形劇「ねずみの嫁入り」を観に行きます。
- ☆ バスに乗って行きますので**9時**までに登園して下さい。
- ☆ 後日、出欠を取らせて頂きます。

(2) 記念写真撮影について…12日(木) 10:30～ 全クラス

- ☆ 服装・・・名前札(たんぼぼ組以上)
さらに、ひまわり組さんは、黄色トレーナー・体操ズボン・白ハイソックス
ばら・たんぼぼ・すみれ・もも組さんは私服を着せてください。
- ☆ 時間に余裕を持って登園してください。

(3) 第1回なわとび大会について…20日(金) たんぼぼ・ばら・ひまわり組

- ☆ ひまわり・ばら・たんぼぼ組さんが参加します。
- ☆ 10時より始めます。
12月から練習をはじめているクラスもあり、それぞれに目標をもって取り組んでいます。
ご家庭でも、子どもたちの頑張りを応援してくださいね。
- ☆ 服装・・・体操服ト下(黄色トレーナー)



《たこあげ》

昔から「立春の季に空を向くは養生のひとつ」と言われ、立春の頃に空を見上げることは健康に良いという意味だそうです。正月に凧揚げをするようになった由来はここからきており、1年健康に過ごせるようにという願いが込められています。また、凧は高く上がれば上がるほど神様に願いが届く、子どもが元気に育つとも言われています。

生活習慣をチェックしてみよう!

年末年始のお休みはいかがでしたか? 楽しく過ごした反面、不規則な生活習慣がついてしまった・・・という方はいませんか?

- 早寝早起をする
 - 朝ごはんを食べる
 - うんちをする
 - 元気にあいさつをする
 - 体を動かして遊ぶ
 - 外から帰ったらうがいと手洗い
- 規則正しい生活を心がけ、新年もよいスタートを切りましょう。

