



食育目標 「おいしく食べる子」「楽しく食べる子」

## 5月の目標 正しい食事のマナーを身につけよう

新年度がはじまって1ヶ月が経ちました!!それぞれ環境が変わり、緊張していた子どもたちも少しずつ慣れてきたころではないでしょうか。  
お友達はたくさんできましたか?クラスのお友達と楽しい給食時間を過ごしてください♪

🔪🍴🍷🍽️🍵🍶🍷🍽️🍵🍶🍷🍽️🍵🍶 行儀を身につける環境づくり 🔪🍴🍷🍽️🍵🍶🍷🍽️🍵🍶



子どもが信頼をよせる大人が、自ら機嫌よく、おいしく食べる手本となり、言葉をかけましょう。



食事をするのにちょうどいい高さの机と椅子。手に合った大きさの扱いやすい食具などを整えます。



美味しそうに食べる人たち、会話や音楽などにより、食事が楽しく感じられる雰囲気づくりをしましょう。



子どもが集中して食べる時間。その集中を邪魔しないよう、食事の開始をすぐにしたたり言葉かけを短くしたりします。



### 遠足のお弁当について

19日(金)は子どもたちが楽しみにしている春の遠足です♪愛情たっぷりのお弁当をよろしくお願ひします。  
おやつはひまわり・ばら組「お菓子の詰め合わせ・牛乳」、たんぽぽ・すみれ・もも組は「袋菓子・牛乳」にしています。



### 5月給食予定表

日	曜	献立	9時おやつ	3時おやつ
1	月	鶏肉のレモン焼き・チョレギサラダ・白菜の味噌汁・フルーツカクテル缶	カルシウムせんべい	★マラーカオ
2	火	オムレツ・カリカリ納豆・野菜スープ・オレンジ	ミレービスケット	★人参ドーナツ
6	土	肉うどん・ゆかりごはん・パン缶	いりこ	おにぎりせんべい
8	月	ししゃもの天ぷら・もやしのナムル・豆腐のお吸い物・キウイ	魚せんべい	★チョコフレーク
9	火	みそ焼肉・ポテトサラダ・すり身の味噌汁・みかん缶	ヨーグルト	★ハニーチーズサンド
10	水	はんぺんのツナフライ・わかめ納豆・南瓜スープ・バナナ	おやさいせんべい	★フルーチェ
11	木	ビーフシチュー・きゅうりのおかか和え・トマト・りんご	鉄ウエハース	★きなこのマフィン
12	金	炊き込みご飯・唐揚げ・マカロニサラダ・かきたま汁・黄桃缶	バームクーヘン	ゼリー・せんべい
13	土	焼きそば・ワカメスープ・白桃缶	棒チーズ	さやえんどう
15	月	ソーセージのソテー・大根のゆかり和え・玉ねぎの味噌汁・オレンジ	カルシウムウエハース	★ツナパン
16	火	カレイのみりん焼き・ひじき納豆・中華スープ・パン缶	バナナ	★わかめおにぎり
17	水	チキテキ・南瓜のサラダ・卵豆腐のお吸い物・キウイ	ブドウゼリー	★フルーツボンチ
18	木	焼き魚・花かつお和え・じゃがいもの味噌汁・みかん缶	クラッカー	ちょこぱん
19	金	春の遠足	棒チーズ	りんごゼリー・白い風船
20	土	ミートソースパスタ・ロールパン・黄桃缶	カルシウムウエハース	アンパンマンソフトせんべい
22	月	鶏肉のもろみ焼き・チーズ納豆・わかめスープ・りんご	ミレービスケット	★いちご蒸しパン
23	火	すり身の落とし揚げ・バンサンスー・野菜の沢煮椀・白桃缶	いりこ	★青リンゴゼリー
24	水	タンドリーチキン・干草和え・キャベツの味噌汁・オレンジ	バームクーヘン	★ココアクッキー
25	木	鮭のチャンチャン焼き・金平ごぼう・コーンスープ・パン缶	ヨーグルト	★ウインナーロール
26	金	トンテキ・グリーンサラダ・春雨のお吸い物・キウイ	おやさいせんべい	★バナナケーキ
27	土	味噌ラーメン・ツナチャーハン・みかん缶	鉄ウエハース	ぼんち揚げ
29	月	竹輪の磯マヨ焼き・きゅうりのポン酢和え・焼き野菜の味噌汁・バナナ	みかんゼリー	★コーンフレーク
30	火	豆腐とスキムのキーマカレー・マッシュポテト・トマト・黄桃缶	ハーベスト	★チーズ蒸しパン
31	水	白身魚のタルタルソースかけ・梅とわかめの酢の物・そうめんのお吸い物・りんご	カルシウムウエハース	★フルーツヨーグルト

すみれ・もも組の飲み物は牛乳、たんぽぽ組以上はスキムミルクです。

誕生会です。

新メニューです。

★は手作りおやつです。