



4月 給食だより

いおうこどもえん

食育目標 「おいしく食べる子」「楽しく食べる子」

4月の目標 楽しくたべよう

入園・進級おめでとうございます。

新年度がスタートしました。みんなでおいしく、楽しく給食を食べ、心身ともに成長してくれることを願っています。また、給食に関するご質問等ありましたら気軽にご相談ください。一年間どうぞよろしくお祈りします。

子どもたちが育てたキャベツや大根を収穫しました！



お別れ会食の
和風パスタ



ツナサラダ



大根磯辺揚げ



子どもたちが収穫した野菜を給食で提供しました。味噌汁や大根の磯辺揚げ、ツナサラダを作ったり、お別れ会食の和風パスタなどなど・・・自分たちで育てた野菜の入った給食はいつもよりうれしかったようで、みんなおいしく食べることができました♪

ひまわり、ばら、たんぽぽ組さん

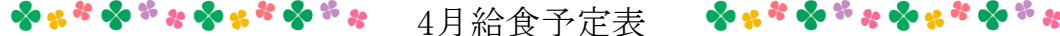
- ・月～金曜日：ごはんを持参してください。
- ・土曜日：麺の日なので、ごはんはいりません。





★ごはんの量は3歳児から5歳児で**110gが目安**です。

食べきれぬ量は個人差があります。まずはおうちで食べている量を持たせてください。

毎日の給食は<はいチーズ！>にて写真を配信していきます。



4月給食予定表

| 日 | 曜 | 献立 | 9時おやつ | 3時おやつ |
|----|---|---|------------|------------------|
| 1 | 火 | 鯖の味噌焼き・ほうれん草の胡麻和え・けんちん汁・黄桃缶 | ソーセージ | ★ブルーベリー蒸しパン |
| 2 | 水 | 肉じゃが・コールスローサラダ・トマト・バナナ | ヨーグルト | ★きな粉おふラスク |
| 3 | 木 | 鯖のサクサク揚げ・ 豆腐納豆 ・きのこのスープ・みかん | 棒チーズ | ★かぼちやのチョコチップクッキー |
| 4 | 金 | 豚肉の生姜焼き・きゅうりのゆかり和え・かき卵の味噌汁・パイン缶 | ミレービスケット | ★ドーナツ |
| 5 | 土 | 入園式 (パン・牛乳)  | | |
| 7 | 月 | 白身魚のチーズ焼き・マカロニサラダ・わかめのお吸い物・バナナ | カルシウムウエハース | ★マーラカオ |
| 8 | 火 | 鶏肉の煮物・ブロッコリーのドレッシングかけ・春雨のスープ・みかん缶 | ハーベスト | ★サブレ |
| 9 | 水 | はんぺんのツナフライ・梅納豆・さつま芋の味噌汁・キウイ | バナナ | ★ アップルケーキ |
| 10 | 木 | 鯖のムニエル・グリーンサラダ・卵豆腐のお吸い物・黄桃缶 | いりこ | ★ババロア |
| 11 | 金 | チーズ入り具だくさん厚焼き玉子・もやしナムル・コンソメスープ・りんご | バームクーヘン | ★スノーボールクッキー |
| 12 | 土 | しらすときのこのバター醤油パスタ ・ロールパン・パイン缶 | 鉄ウエハース | かっぱえびせん |
| 14 | 月 | カレーのみりん焼き・マセドアンサラダ・玉ねぎの味噌汁・みかん | ミレービスケット | ★ジャム&マーガリンサンド |
| 15 | 火 | カレー・きゅうりとわかめの酢の物・トマト・キウイ | りんご | ★シリアルおこし |
| 16 | 水 | チキテキ・白菜のおかか和え・豆腐のお吸い物・黄桃缶 | ヨーグルト | ★ おにぎり |
| 17 | 木 | 鯖のみぞれ煮・カリカリ納豆・もやしの味噌汁・バナナ  | ソーセージ | ★ツナパン |
| 18 | 金 | シシリアンライス・キャンディーチーズ・野菜のスープ・りんご | カルシウムウエハース | ★ゼリー・せんべい |
| 19 | 土 | もやしラーメン・チャーハン・みかん缶 | ハーベスト | サッポロバーベキュー |
| 21 | 月 | 麻婆豆腐・ボイルブロッコリー・トマト・キウイ | いりこ | コーンフレーク |
| 22 | 火 | 焼きししゃも・ささみの和え物・のっぺい汁・黄桃缶 | 鉄ウエハース | ★ 納豆餃子 |
| 23 | 水 | 親子交通教室 | | |
| 24 | 木 | 竹輪の磯辺炒め・キャベツの和え物・すり身の味噌汁・パイン缶 | バナナ | プチボルガ |
| 25 | 金 | 鶏肉のもろみ焼き・かぼちやのサラダ・白菜のお吸い物・りんご | 棒チーズ | ★みかんヨーグルト |
| 26 | 土 | きつねうどん・わかめご飯・黄桃缶 | カルシウムウエハース | ココナッツサブレ |
| 28 | 月 | 白身魚のピザ風焼き・ほうれん草の白和え・ポトフ・バナナ | ハーベスト | ★塩マヨポテト |
| 29 | 火 | 昭和の日 | | |
| 30 | 水 | ビーフシチュー・カリブロサラダ・トマト・みかん缶 | ヨーグルト | リッツ |

すみれ・もも組の飲み物は(月・水・金)牛乳(火・木)スキムミルク、たんぽぽ組以上はスキムミルクです。

誕生会です。

新メニューです。

クッキングです。

★は手作りおやつです。