



食育目標 「おいしく食べる子」「楽しく食べる子」

5月の目標
正しい食事のマナーを身につけよう

新年度がはじまって1ヶ月が経ちました!!新しい生活にも少しずつ慣れ、給食やおやつをお友達と楽しく食べられるようになってきました。一方、疲れも出てくる頃だと思えます。食事の栄養バランスに気を付け、体調を崩さないようにしましょう。



正しい食事のマナー

くちのなかにものをいれたまましゃべらない



かきこまない



ちらかさない



みんなで正しく楽しく食べよう!!



おさらをもったべよう



ひじはつかない



しせいほただしく

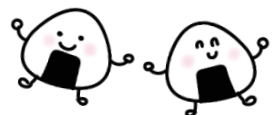


4月のクッキング～おにぎり作り～

見て見て!!
丸めたよ!!



初めて握ったよ!!



みんな楽しそうに握っていました!
今回のクッキングを通してお家の方でもたくさんおにぎりを握ってくれと嬉しいです♪



おしらせ

29日(木) クッキング

たんぽぽ・すみれ・もも組さんが「フルーチェ」に挑戦します。
みんな混ぜ混ぜして美味しいフルーチェを作ることができるかな?
楽しみですね♪



5月給食予定表

日	曜	献立	9時おやつ	3時おやつ
1	木	鯖の塩焼き・グリーンサラダ・豆腐の味噌汁・パイン缶	棒チーズ	★あんこスティックパイ
2	金	鶏つくね・ほうれん草の胡麻和え・おふのお吸い物・バナナ	ミレービスケット	★きなこドーナツ
3	土	憲法記念日		
5	月	子どもの日		
6	火	振替休日		
7	水	竹輪の磯辺炒め・カリカリ納豆・コンソメスープ・オレンジ	ハーベスト	★フルーツサンド
8	木	タラのマヨ焼き・バンサンスー・かぼちゃのスープ・みかん缶	りんご	★バナナケーキ
9	金	スパニッシュオムレツ・ささみの和え物・玉ねぎの味噌汁・りんご	いりこ	★クッキー
10	土	醤油ラーメン・チャーハン・黄桃缶	豆乳クッキー	アンパンマン揚げせん
12	月	プルコギチャプチェ・チョレギサラダ・かぼちゃの味噌汁・パイン	鉄ウエハース	★フライドポテト
13	火	鮭のバター焼き・もやしナムル・中華スープ・オレンジ	りんご	★イチゴ蒸しパン
14	水	八宝菜・ブロッコリーのドレッシングかけ・トマト・バナナ	ミレービスケット	★ももヨーグルト
15	木	鯖のカレー焼き・白菜のゆかり和え・きのこの味噌汁・黄桃缶	ソーセージ	★お好み焼き
16	金	ピラフ・唐揚げ・人参金平・すまし汁・りんご	ヨーグルト	ゼリー・せんべい
17	土	かきたまうどん・わかめご飯・みかん缶	カルシウムウエハース	さやえんどう
19	月	クリームシチュー・ブロッコリーのおかか和え・トマト・パイン缶	サラダおかき	★ チーズフォカッチャ
20	火	カレイのみりん焼き・マセドアンサラダ・わかめの味噌汁・りんご	いりこ	ボルガ
21	水	ビビンバ風炒め・こっばなます・オニオンスープ・オレンジ	鉄ウエハース	★呉豆腐の黒蜜かけ
22	木	鮭のちゃんちゃん焼き・梅納豆・ほうれん草のお吸い物・黄桃缶	バナナ	★ポテトチップス
23	金	豆腐ハンバーグ・きゅうりの酢の物・ 桜エビのかきたまスープ ・りんご	棒チーズ	コーンフレーク
24	土	ナポリタン・ロールパン・パイン缶	カルシウムウエハース	おにぎりせんべい
26	月	鶏のレモン焼き・マカロニサラダ・豆乳汁・みかん缶	野菜入りソフトせん	★メロンパンクッキー
27	火	とんかつ・キャベツの和え物・コーンスープ・バナナ	ヨーグルト	★ごまボーロ
28	水	鯖の味噌煮・のり納豆・春雨のお吸い物・オレンジ	ソーセージ	★ホットケーキ
29	木	ビーフカレー・ボイルブロッコリー・トマト・黄桃缶	ミレービスケット	★ フルーチェ
30	金	タラのチーズパン粉焼き ・盛り合せサラダ・ポトフ・りんご	バナナ	★石垣団子
31	土	ちゃんぽん・みかんヨーグルト	いりこ	こつぶっこ

すみれ・もも組の飲み物は(月・水・金)牛乳(火・木)スキムミルク、たんぼぼ組以上はスキムミルクです。

誕生会です。

新メニューです。

クッキングです。

★は手作りおやつです。