



気持ちよく晴れ渡った青空に、照りつけるような陽射し。いよいよ夏本番!!セミの声も一段と大きくなったように感じますね。子ども達は汗をかきながらも元気に走りまわって遊んでいます。たくさん遊んで、いっぱい食べて、そして、しっかりと休息を取りながら、体の変化に気をつけつつ、暑い夏を元気に過ごしていきたいと思ひます。



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4 避難訓練 消火訓練	5	6
7	8	9 ぶっくん	10 ポップ	11 山の日	12 身体測定	13 お盆 →
14	15 →	16	17	18 誕生会	19 交通遊び	20
21	22	23	24 ポップ	25 坐禅	26	27
28	29	30 ぶっくん	31 ポップ	※毎週月・木は空手		



16日～26日、31日～9月10日は、長崎短期大学 保育学科の学生が保育実習に来ます。子どもたちには、保育士を目指す若い先生との交流を楽しんでほしいと思ひます。温かい目で見守ってくださいね。



### 夏のお出かけ

ご家族で旅行やレジャーに出かける機会の多いこの季節。子ども達の体調には十分に気を配りたいものです。子ども達は、大人以上に休養が必要です。ゆとりのあるスケジュールを立てるようにしましょう。また、この時期「車の中に子どもを放置する」ことによる事故が多くみられます。外の気温がさほど高くなくても、閉め切った車の室内の温度は急激に上昇します。「すぐに戻ってくるから」「寝ているから起こすのがかわいそう」などと子どもを車内に残したままにすると、すぐに体温が上昇して脱水状態になり、命にかかわります。窓を開けておいても同様の状態になることがあります。また、不審者に連れ去られることも予想されます。子どもだけを車に残すことは大変危険なのでやめましょう。



冷たい物をとり過ぎていません



夏になると、おなかの調子が悪くなる子どもが増えます。消化吸収能力が未発達なところに、冷たい物を食べたり飲んだりする機会が増えることで、胃腸の働きが低下し、下痢などを起こしやすくなるのです。冷たいものは、とり過ぎないように注意し、食事やおやつするときなどと時間を決めてとるようにしましょう。また、エアコンの温度を調整して、体を冷やさないように気をつけることも大切です。

8月生まれの  
お友だち



おたん生日 おめでとう

5歳

まえだ りな さん  
まえだ ゆうり くん  
いちかわ ちあ さん



### お盆って?

お盆とは、ご先祖さまの霊をまつり、お迎えして感謝の気持ちを伝える日です。

私たちが生まれる為には、お父さんとお母さん、そして、そのまたお父さんとお母さん、そのまたお父さんとお母さん・・・というようにたくさんのご先祖さまが必要です。たくさんのご先祖さまのおかげで、今私たちは元気に生きています。たくさん命のつながりがある、私たちが生まれているということ、命の大切さについて子どもに伝える良い機会かもしれませんね。

### おすすめの絵本

いのちのまつり「ヌチヌグスージ」  
作:草場一壽 絵:平安座 資尚

「ぼうやにいのちをくれた人は誰ね〜?」「それは・・・お父さんとお母さん?」「そうだねえ。いのちをくれた人をご先祖さまと言うんだよ」命のつながりを、視覚を使ってわかりやすく見せてくれるしかけ絵本になっています。

