



予定献立表



	8月7日(日)	8月8日(月)	8月9日(火)	8月10日(水)	8月11日(木)	8月12日(金)	8月13日(土)
朝食	御飯 みそ汁 かまぼこのバター焼き 小松菜のおひたし 味付けのり<常> 漬物<常> R1ヨーグルト <div style="border: 1px solid green; border-radius: 10px; padding: 5px; width: fit-content;"> ソフト食 たんぱくん </div>	御飯 みそ汁 焼き魚 塩っぺ和え ふりかけ<常> 漬物<常> R1ヨーグルト <div style="border: 1px solid green; border-radius: 10px; padding: 5px; width: fit-content;"> ソフト食 たんぱくん </div>	パン 野菜スープ スクランブルエッグ ボイルウインナー 彩りコーンと春雨サラダ<常> チーズ<常> R1ヨーグルト <div style="border: 1px solid green; border-radius: 10px; padding: 5px; width: fit-content;"> ソフト食 CP10ゼリー </div>	御飯 みそ汁 切り昆布と天ぷらの煮物 レンコンの金平 のりの佃煮 漬物<常> R1ヨーグルト <div style="border: 1px solid green; border-radius: 10px; padding: 5px; width: fit-content;">  </div>	御飯 みそ汁 いわしの梅煮<常> ひじきの煮物<常> 山菜風味 漬物<常> R1ヨーグルト <div style="border: 1px solid green; border-radius: 10px; padding: 5px; width: fit-content;"> ソフト食 たんぱくん トウフィールごま </div>	パン ポタージュスープ 野菜炒め ポテトサラダ<常> りんごのコンポート ウエハース<常> R1ヨーグルト <div style="border: 1px solid green; border-radius: 10px; padding: 5px; width: fit-content;"> ソフト食 CP10ゼリー </div>	御飯 みそ汁 和風炒り卵 納豆 キムチ和え<常> 漬物<常> R1ヨーグルト <div style="border: 1px solid green; border-radius: 10px; padding: 5px; width: fit-content;"> ソフト食 たんぱくん </div>
昼食	おにぎり 冷やしそうめん うま煮 ほうれん草の胡麻和え<常> 漬物<常> 水ようかん <div style="border: 1px solid green; border-radius: 10px; padding: 5px; width: fit-content;"> ソフト食 ご飯に合うソース </div>	御飯 鶏ささ身のアーモンド風味フライ 青梗菜とエビのコンソメ煮 きのこソテー<常> 胡瓜のさっぱりサラダ<常> ミネストローネ 果物<常> <div style="border: 1px solid green; border-radius: 10px; padding: 5px; width: fit-content;"> ソフト食 ご飯に合うソース おいしくサポート </div>	御飯 白身魚のレモン醤油ステーキ ブロッコリーのマヨネーズ焼き<常> 切り干し大根の洋風煮 レタスのサラダ<常> 香味スープ 果物<常> <div style="border: 1px solid green; border-radius: 10px; padding: 5px; width: fit-content;"> ソフト食 プロッカ ご飯に合うソース </div>	おにぎり 塩焼きそば イカシューマイ くらげの中華和え<常> ワカメスープ オレンジゼリー <div style="border: 1px solid green; border-radius: 10px; padding: 5px; width: fit-content;">  </div>	御飯 鮭のムニエル キャベツとコーンのソテー<常> レバーのワイン煮<常> 洋風白和え 野菜スープ 果物<常> <div style="border: 1px solid green; border-radius: 10px; padding: 5px; width: fit-content;"> ソフト食 エプリッチゼリー ご飯に合うソース </div>	御飯 アジの磯風天ぷら 茄子のにんにく炒め 田楽豆腐 五色のからし和え<常> 清汁 抹茶寒 <div style="border: 1px solid green; border-radius: 10px; padding: 5px; width: fit-content;">  </div>	御飯 ビーフシチュー アサリと春雨の炒め物 ミモザサラダ ハリハリ漬物<常> ジュース<常> <div style="border: 1px solid green; border-radius: 10px; padding: 5px; width: fit-content;"> ソフト食 プロッカ </div>
夕食	御飯 カレーコロッケ ぜんまいの煮付け ハムともやしの炒め物<常> トマトの酢の物<常> みそ汁 <div style="border: 1px solid green; border-radius: 10px; padding: 5px; width: fit-content;"> ソフト食 ご飯に合うソース エプリッチゼリー </div>	御飯 赤魚のマスタード焼き 大根とツナの炒り煮 大根とうす揚げの煮物 オクラのもずく和え 漬物<常> みそ汁 <div style="border: 1px solid green; border-radius: 10px; padding: 5px; width: fit-content;"> ソフト食 ご飯に合うソース </div>	御飯 牛肉の七味焼き 筍の煮物 絹さやとシラスのおかか煮 アスパラときのこの中華炒め にらのナムル<常> みそ汁 <div style="border: 1px solid green; border-radius: 10px; padding: 5px; width: fit-content;"> ソフト食 ご飯に合うソース </div>	御飯 焼き魚 豆腐と葱の煮物 厚揚げとぜんまいの煮付け 白菜の土佐和え 漬物<常> みそ汁 <div style="border: 1px solid green; border-radius: 10px; padding: 5px; width: fit-content;"> ソフト食 ご飯に合うソース </div>	御飯 肉団子と青梗菜の煮込み 大根とあさりの煮物 タコと里芋の煮物 卵とトマトの炒め物<常> 花野菜のピーナッツ和え みそ汁 <div style="border: 1px solid green; border-radius: 10px; padding: 5px; width: fit-content;"> ソフト食 ご飯に合うソース </div>	御飯 豚肉のガーリック焼き ジャガイモのそぼろ煮 ひじきと竹輪の炒め物<常> スパゲティサラダ<常> みそ汁 <div style="border: 1px solid green; border-radius: 10px; padding: 5px; width: fit-content;"> ソフト食 ご飯に合うソース おいしくサポート </div>	御飯 鱈の西京焼き 野菜と鶏肉の煮物<常> 青菜のサラダ 豆乳プリン みそ汁 <div style="border: 1px solid green; border-radius: 10px; padding: 5px; width: fit-content;"> ソフト食 ご飯に合うソース </div>