



10月給食予定表

日	曜	献立	9時おやつ	3時おやつ
1	木	カレイのムニエル・こっばなます・豆腐のお吸い物・黄桃缶	ソーセージ	★小倉蒸しパン
2	金	炊き込みご飯・エビフライ・ごぼうサラダ・かきたまスープ・キウイ	鉄ウエハース	ゼリー・せんべい
3	土	ナポリタン・ロールパン・みかん缶	ミレービスケット	ベジたべる
5	月	鮭のちゃんちゃん焼き・きゅうりとわかめの酢の物・コーンスープ・りんご	カルシウムせんべい	★フライドポテト
6	火	ポークチャップ・さつま芋のサラダ・豆乳汁・パイン缶 	棒チーズ	★スノーボール
7	水	鯖の塩焼き・のり納豆・春雨のお吸い物・バナナ	カルシウムウエハース	★フルーチェ
8	木	ししゃもフリッター・野菜炒め・白菜のスープ・オレンジ	ソーセージ	★チーズケーキ
9	金	鶏の照り焼き・ブロッコリーの胡麻和え・ナスの味噌汁・黄桃缶	バナナ	★きなこドーナツ
10	土	ちゃんぽん・みかんヨーグルト	まんまるソフトせんべい	ココナッツサブレ
12	月	 スポーツの日 		
13	火	カレイのマヨ焼き・ひじき納豆・すまし汁・キウイ	いりこ	★おふラスク
14	水	豚とキャベツの卵炒め・スパゲティサラダ・南瓜の味噌汁・りんご	ごぼうせんべい	★ フランク ジェ
15	木	鯖の漬け焼き ・ほうれん草のソテー・きのこのお吸い物・パイン缶	豆乳クッキー	★リッツサンド
16	金	竹輪の磯炒め・五目煮・野菜スープ・バナナ	鉄ウエハース	★味噌蒸しパン
17	土	 発表会 		
19	月	ハンバーグ・里芋サラダ・コーンと卵の中華スープ・オレンジ	カルシウムせんべい	ボルガ
20	火	擬製豆腐・カリカリ納豆・そうめんのお吸い物・キウイ 	棒チーズ	★みかんヨーグルト
21	水	鶏マヨ・バンサンスー・豚汁・りんご	ミレービスケット	★バナナケーキ
22	木	麻婆茄子・チョレギサラダ・トマト・みかん缶	カルシウムウエハース	★のり塩ポテト
23	金	カレイのマリネ ・ほうれん草の白和え・薄揚げのお吸い物・パイン缶	ソーセージ	コーンフレーク
24	土	かきたまうどん・ゆかりご飯・黄桃缶	まんまるソフトせんべい	サッポロベジタブル
26	月	豚の生姜焼き・春雨サラダ・コンソメスープ・オレンジ	バナナ	★あんまん
27	火	鮭のサクサク揚げ・梅納豆・お麩のお吸い物・黄桃缶	いりこ	★ スイートポテト
28	水	タンドリーチキン・きゅうりの中華和え・厚揚げの味噌汁・キウイ	ごぼうせんべい	★ツナサンド
29	木	はんぺんの磯焼き・人参グラッセ・レタススープ・みかん缶	豆乳クッキー	★イチゴ蒸しパン
30	金	鯖の胡麻みそ焼き・南瓜サラダ・卵豆腐のお吸い物・りんご	鉄ウエハース	★シリアルおこし
31	土	もやしラーメン・わかめご飯・パイン缶 	カルシウムせんべい	おにぎりせんべい

3時のおやつ飲み物は、スキムミルクです。

誕生会です。誕生会の日のご飯を園で提供しますのでご飯の準備は必要ありません。

新メニューです。

クッキングです。

★は手作りおやつです。