



予定献立表



	9月11日(日)	9月12日(月)	9月13日(火)	9月14日(水)	9月15日(木)	9月16日(金)	9月17日(土)
朝食	御飯 みそ汁 天ぷらの炒り煮 塩こうじ金平 たいみそ 漬物<常> R1ヨーグルト <div style="border: 1px solid green; padding: 5px;">ソフト食 たんぱく 美味しくサポート</div>	御飯 みそ汁 五目卵焼き もろきゅう ふりかけ<常> 漬物<常> R1ヨーグルト  <div style="border: 1px solid green; padding: 5px;">ソフト食 たんぱく</div>	パン(選択) 肉団子入り青梗菜のスープ オムレツ ツナとハムとケチャップ炒め 紅あずまサラダ<常> チーズ<常> R1ヨーグルト <div style="border: 1px solid green; padding: 5px;">ソフト食 たんぱく</div>	御飯 みそ汁 いわしの梅煮 昆布いりち<常> 味付けのり 漬物<常> R1ヨーグルト <div style="border: 1px solid green; padding: 5px;">ソフト食 たんぱく</div>	御飯 みそ汁 中華春雨 明太子<常> こんにゃくのおかか煮 漬物<常> R1ヨーグルト <div style="border: 1px solid green; padding: 5px;">ソフト食 たんぱく</div>	パン(選択) カレースープ ボイルウインナー 胡瓜とツナマヨネーズ和え プルーンの紅茶煮<常> ウエハース<常> R1ヨーグルト <div style="border: 1px solid green; padding: 5px;">ソフト食 ブロッカ</div>	御飯 みそ汁 にんにくの芽とかまぼこの炒め物 茄子の生姜醤油和え 納豆 漬物<常> R1ヨーグルト 
昼食	高菜ライス ホタテとブロッコリーの中国風炒め 四川風和え物 水餃子のスープ 黄桃ゼリー 	御飯 鶏の香味揚げ 大根とあさりの煮物 きのこのソテー<常> 白菜の煮浸し 漬物<常> 清汁 <div style="border: 1px solid green; padding: 5px;">ソフト食 エブリッチ</div>	<div style="text-align: center;">  賀寿の祝い お楽しみに★  </div>	御飯 鶏肉のオーブン焼き キャベツのコンソメ煮 ポテトサラダ<常> アスパラとカニカマの炒め物 コンソメスープ 果物<常> <div style="border: 1px solid green; padding: 5px;">ソフト食 ブロッカ</div>	御飯 海老フライ (タルタルソース) 冬瓜のあんかけ ビーフンと高菜の炒め物 オクラの和え物<常> 漬物<常> 清汁 <div style="border: 1px solid green; padding: 5px;">ソフト食 美味しくサポート</div>	御飯 挽肉とポテトの重ね焼き こんにゃくのピリリ炒め 切り干し大根の炒め煮 胡瓜のさっぱりサラダ<常> 卵とトマトのスープ 果物<常> <div style="border: 1px solid green; padding: 5px;">ソフト食 ブロッカ</div>	御飯 さばのカレー焼き ひじきの煮付け アスパラの炒め物 キャベツとワカメのピーナッツ和え<常> 清汁 漬物<常> <div style="border: 1px solid green; padding: 5px;">ソフト食 ブロッカ</div>
夕食	御飯 豚肉の韓国風焼き うの花炒め 胡瓜とカニカマのサラダ 漬物<常> みそ汁 <div style="border: 1px solid green; padding: 5px;">ソフト食 ご飯に合うソース</div>	御飯 カレイの生姜煮 豚肉とじゃが芋の煮物 鶏肉と里芋の煮物 キャベツと人参の甘酢炒め 白いんげんの甘煮<常> みそ汁 <div style="border: 1px solid green; padding: 5px;">ソフト食 ご飯に合うソース</div>	御飯 豚肉のソテー 茄子の中華炒め エビとカリフラワーのあんかけ 大根の梅肉和え<常> みそ汁 <div style="border: 1px solid green; padding: 5px;">ソフト食 ご飯に合うソース</div>	御飯 鮭のムニエル 糸こんにゃくの炒め煮 きくらげの炒め物 胡瓜の酢の物<常> アスパラと人参のソテー みそ汁 <div style="border: 1px solid green; padding: 5px;">ソフト食 ご飯に合うソース</div>	御飯 柳川風煮 茄子の利休煮 茄子の炒め煮 ピーナッツ豆腐 にらのゴマ醤油かけ<常> みそ汁 <div style="border: 1px solid green; padding: 5px;">ソフト食 ご飯に合うソース</div>	御飯 白身魚のレモン醤油ステーキ 鶏肉とレンコンの南蛮炒め 青梗菜とベーコンのソテー 大根と人参のうすくず煮 もやしの2杯酢<常> みそ汁 <div style="border: 1px solid green; padding: 5px;">ソフト食 ご飯に合うソース</div>	御飯 土佐焼き豆腐の野菜あんかけ ジャガイモとさつま揚げの煮物 トマトのサラダ 漬物<常> みそ汁  <div style="border: 1px solid green; padding: 5px;">ソフト食 ご飯に合うソース</div>