



予 定 献 立 表



	9月25日(日)	9月26日(月)	9月27日(火)	9月28日(水)	9月29日(木)	9月30日(金)	10月1日(土)
朝食	御 飯 みそ汁 天ぷらの煮物 ほうれん草の胡麻和え ふりかけ 〈常〉 漬物 〈常〉 R1ヨーグルト 	御 飯 みそ汁 焼き魚 インゲンの辛子和え 味付けのり 〈常〉 漬物 〈常〉 R1ヨーグルト	パン ポタージュスープ ツナと絹さやのソテー マカロニサラダ チーズ 〈常〉 プルーン 〈常〉 R1ヨーグルト 	御 飯 みそ汁 だし巻き卵 中華春雨 胡瓜の梅香和え 〈常〉 漬物 〈常〉 R1ヨーグルト	御 飯 みそ汁 栄養豆腐 ひじきの梅煮 たいみそ 漬物 〈常〉 R1ヨーグルト	食パン 野菜スープ ウインナーと野菜のソテー 人参とごぼうのサラダ プルーンの紅茶煮 〈常〉 ウエハース 〈常〉 R1ヨーグルト	御 飯 みそ汁 だし巻き卵 里芋の含め煮 のりの佃煮 漬物 〈常〉 R1ヨーグルト 
	ソフト食 たんぱくん	ソフト食 たんぱくん	ソフト食 CP10ゼリー	ソフト食 たんぱくん		ソフト食 プロッカ	
昼食	親子丼 なめこ豆腐 白菜のお浸し 漬物 〈常〉 清汁 果物 〈常〉	おにぎり 焼きそば こんにゃくの豆板醤炒め トマトのサラダ 中華スープ 果物 〈常〉 	御 飯 ビーフシチュー ミモザサラダ 青梗菜と春雨のソテー ハリハリ漬け 〈常〉 ジュース 	炊き込みご飯 牛肉の筑前煮 アスパラの炒め物 五色のからし和え 〈常〉 清汁 水ようかん	御 飯 和風コロッケ カリフラワーのあんかけ 玉葱のソース炒め 菜果なます 〈常〉 すまし汁 漬物 〈常〉 	御 飯 アジの天火焼き 大根サラダ 〈常〉 こんにゃくと牛肉の炒め物 茄子の胡麻和え 清汁 漬物 〈常〉 	御 飯 鱈の西京焼き レンコンの煮物 もやしとニラの炒め物 柿なます 〈常〉 清汁 抹茶寒
	ソフト食 エブリッチゼリー	ソフト食 プロッカ		ソフト食 プロッカ	ソフト食 ご飯に合うソース	ソフト食 おいしくサポート	
夕食	御 飯 魚のピカタ ツナとキャベツのソテー 豚肉とゴボウの鉄火煮 マセドリアンサラダ 〈常〉 みそ汁	御 飯 鶏肉のカレー焼き ひじきとさつま揚げの煮物 高野豆腐の炒り煮 そばの下ろしかけ にんにくの芽の胡麻和え みそ汁	御 飯 さばの竜田揚げ 大根とあさりの煮物 かぼちゃのそぼろ煮 白菜の土佐和え 〈常〉 ベーコンとキャベツのマヨネーズ炒め 〈常〉 みそ汁 	御 飯 赤魚のホイル焼き 変わりきんぴら いんげんのきんぴら 筍の煮物 〈常〉 レタスのサラダ みそ汁	御 飯 野菜炒め 和風炒り卵 三色炒り卵 きのこのソテー ドレッシングサラダ 〈常〉 みそ汁 	御 飯 ひき肉と豆腐の重ね焼き ニラ炒りきのこあんかけ 五目金平 ほうれん草の和え物 〈常〉 みそ汁	御 飯 鶏肉と茄子の南蛮煮 ふきの煮付け 〈常〉 アサリと春雨の炒め物 ゴマ豆腐 みそ汁
	ソフト食 おいしくサポート	ソフト食 ご飯に合うソース			ソフト食 エブリッチゼリー	ソフト食 ご飯に合うソース	ソフト食 ご飯に合うソース