

in 伊万里 (だいこく SUN)

令和4年度

# コミュニケーションセミナー (対人スキルトレーニング)

令和5年1月12日(木) 10:00~12:00

テーマ:報告する(質問する)

職場で上司または同僚とうまくコミュニケーションを取りたいが、その場に合わない行動や伝え方をしてしまった経験はありませんか?

セミナーでは、職場での適切なコミュニケーションの取り方をお伝えします。

## 内容

発達障害や精神障害等のある方が職場で困りやすいコミュニケーション場面をテーマに設定し、テーマに沿ってグループワーク(意見交換・ロールプレイ等)を行います。



## 利用対象者



精神障害や発達障害等の診断のある方(障害者手帳の有無は不問)で、下記のいずれかに当てはまる方

- 「職場でのコミュニケーションがうまく取れないことがあった」「職場でのコミュニケーションに不安がある」「報告や質問するのが苦手」などでお困りの方
- 就職活動をしている、または、これから就職活動に取りかかる方
- 福祉施設などを利用中であり、就職に向けて準備を行っている方
- 在職中の方(所定の日程での受講が難しい場合は、個別で相談に応じます)

詳細は裏面をご参照下さい。

## 《詳細》



### 参加人数

最大 8 名

### セミナーの進め方

- 資料を用いて講座を行います。
- ソーシャルディスタンス確保のため、広い部屋で実施します。
- 講座の途中でワークシートに取り組んでいただいたり、ご意見をお聞きすることがあります。
- テーマに沿ってグループワーク（意見交換・ロールプレイ等）を行います。

もっととしっかり取り組みたい方：ご希望があれば、後日個別に相談できます。

### 新型コロナウイルス感染症対策について

- 発熱・体調不良のある方は、参加を見合わせてください。
- 会場では、マスクの着用、手洗い、消毒のご協力をお願いします。
- 密を避けるため、他の方との距離を保ちましょう。  
(距離が分かりにくい場合は、職員や支援者の方にご相談ください。)
- 大声での会話は控えてください。
- 密を避けるため、参加人数の調整をさせていただく場合があります。

### 開催場所

#### ■開催場所：

社会福祉法人東方会 瑠璃光苑  
地域交流スペース **だいこくSUN**  
(伊万里市二里町大里乙 3602-1)

#### ■アクセス：

自家用車での来場をおすすめします（駐車場あり）。  
金武駅からは、徒歩約 10 分です。



### 申し込み方法

#### ■申し込み先：

**佐賀障害者職業センター** ☎0952-24-8030 担当：猪原、吉元 宛

#### ■申し込み期間：

申し込みご希望の方は、開催日の2日前(1月10日)までにお電話にてご連絡ください。  
※支援機関を利用している方は、必ず事前に支援者の方にご相談ください。支援機関の利用をされていない場合、安心して受講いただくため、事前に面談を行う場合があります。

皆さまのご参加をお待ちしています！