



8月の園だより

いおう保育園

保育目標 *やさしい子 *がんばる子 *げんきな子

梅雨も明け、いよいよ夏本番！ 暑い暑い夏が、やってきました。たくさん遊んで、いっぱい食べて、そしてしっかりと休息を取りながら、体の変化に気をつけつつ、暑い夏を元気に過ごしていきたいと思います。

子どもたちにとっては花火や虫取り、プール遊びなどお楽しみの多いこの季節。楽しい思い出をたくさん作ってほしいですね。



日	月	火	水	木	金	土
		1 ぶっくん	2	3	4 避難訓練 消火訓練	5
6	7	8	9 ポップ	10 身体測定	11 山の日	12
13 お盆	14	15	16	17 誕生会	18 交通遊び	19
20	21	22	23 ポップ	24 坐禅	25	26
27	28	29 ぶっくん	30	31		



暑い夏を乗り切るポイント

1 水分補給

大量に汗をかくと、脱水症状を起こし、熱中症の原因にもなります。こまめな水分補給を心がけましょう。



2 室温管理

高温・多湿など条件がそろえば、室内でも熱中症は起こります。エアコンをじょうずに使いましょう。



3 皮膚のケア

こまめに汗をふいたり、シャワーを浴びたりして、皮膚を清潔に保ちましょう。



4 紫外線対策

外出時は帽子をかぶり、日焼け止めを塗るなどの紫外線対策も忘れずに。



気をつけよう！夏の感染症



夏は様々な感染症が流行しやすくなります。暑さで体力が消耗して、元気そうに見えても実は意外と疲れています。体調の変化には十分注意しましょう。

◎ 咽頭結膜炎(プール熱)、流行性角結膜炎(はやり目)、とびひ など。



あたらしいおともだち

0才 今井 ゆな さん
1才 林 ふう さん

8月生まれのおともだち

1才 今井 ゆな さん 6才 前田 りな さん
3才 宮川 こう くん 6才 前田 ゆうい くん
6才 市川 ちあ さん